

## منحة البرامج والأنشطة والحملات التوعوية

### المصادر والقيم التمويلية المتوقعة:

1. رسوم اشتراكات: 5.000 ريال
2. تبرعات مؤسسات ورجال أعمال: 1.000.000 ريال
3. مساهمات شركات الأدوية: 250.000 ريال

### شركاء الجمعية:

1. وزارة العمل والتنمية الاجتماعية
2. وزارة الصحة
3. وزارة التعليم
4. جهات حكومية وخاصة تم توقيع اتفاقيات تعاون معها

### إجمالي دعم الشركاء:

تتراوح قيمة الدعم السنوي للجمعية من الشركاء بين 1.000.000 – 1.500.000 ريال

### عدد البرامج المراد تنفيذها خلال السنة:

10 برامج رئيسية منها ما يتم تكراره لأكثر من مرة خلال السنة

### إجمالي تكاليف البرامج والأنشطة المتوقعة:

3.600.000 ريال

### عدد البرامج المدعومة من شركاء الجمعية:

كافة البرامج، منها ما هو مدعوم بشكل كلي ومنها ما يتم دعمه بشكل جزئي

اسم البرنامج	تكلفة البرنامج	الجهة الداعمة	نسبة الدعم (كلي/ جزئي)	مبلغ الدعم
المدرسة الصحية	250.000 ريال سنوياً	رجال أعمال وشركات أدوية	جزئي	100.000 ريال
أيادي الخير	400.000 ريال	شركات تجارية ورجال أعمال	جزئي	150.000 ريال
رمضانك صحي	50.000 ريال	شركات أدوية	جزئي	25.000 ريال
نادي الابتسامات الحلوة	400.000 ريال	شركات أدوية	جزئي	100.000 ريال
المؤتمر السنوي العالمي	500.000 ريال	شركات أدوية	جزئي	200.000 ريال
نادي المشي	250.000 ريال	شركات تجارية ورجال أعمال	جزئي	100.000 ريال
نادي مثقفي السكري HDN	100.000 ريال	شركات أدوية	كلي	100.000 ريال
صحتي مسؤوليتي	50.000 ريال	شركات تجارية ورجال أعمال	كلي	50.000 ريال
الحافلة المتنقلة	1.500.000 ريال سنوياً	رجال أعمال وشركات أدوية	جزئي	500.000 ريال
برنامج تدريب الكوادر الصحية SDEA DET	100.000 ريال	شركات أدوية	كلي	100.000 ريال

## خصائص المشروع/ البرنامج

1. اسم المشروع/ البرنامج:  
الكشف المبكر عن السكري والسمنة باستخدام الوحدة الصحية المتنقلة
2. نوع المشروع/ البرنامج:  
خدمي تثقيفي توعوي
3. وصف موجز عن المشروع/ البرنامج:  
الاستفادة من وحدة الفحص المتنقلة والتي تجوب مناطق الخبر، الدمام والقطيف (كمرحلة أولى) في الكشف المبكر عن أمراض السكري والسمنة وارتفاع ضغط الدم وتحويل المصابين للمراكز الصحية للمتابعة إلى جانب إدراجهم في برامج تثقيفية صحية وغذائية ورياضية.
4. ما هي أهداف المشروع:
  - الكشف المبكر عن أمراض السكري والسمنة وارتفاع ضغط الدم
  - تثقيف وزيادة وعي أفراد المجتمع فيما يتعلق بأمراض السكري والسمنة ومضاعفاتهما
  - محاولة السيطرة على تفشي الإصابة بالسكري والسمنة
  - تغيير عادات المجتمع السلبية إلى عادات صحية
5. المهام:
  - تجهيز الحافلة المتنقلة
  - التنسيق مع مراكز التنمية الاجتماعية وإعداد قائمة بمراكز الأحياء والتي تمثل حجر الأساس ونقطة الانطلاق للوحدة المتنقلة
  - إبلاغ مراكز الأحياء بمواعيد زيارة الوحدة المتنقلة للإعلان من قبلهم عن بدء الانطلاقة
  - التنسيق مع وزارة الصحة لإمداد الجمعية بالكوادر الطبية (طبيب، ممرض، ممرضة ومثقف) من كل مركز صحي يقع في نطاق مركز الحي المراد زيارته.
  - جمع البيانات وتحليلها إحصائياً وطبياً لعمل الدراسة اللازمة
  - تحديد الأشخاص المصابين بالسكري، السمنة أو ارتفاع ضغط الدم
  - تحويل المصابين إلى المراكز الصحية
  - التثقيف الصحي لكافة أفراد المجتمع ممن شملهم البرنامج
  - إعداد قائمة بيانات بكافة الفحوصات التي يتم إجراؤها وتقديم نسخة منها لوزارة الصحة.
  - إعداد دراسة عن المشروع وتقييم إيجابياته وسلبياته إن وجدت ومحاولة تطويره.
  - تعميم التجربة على مستوى المملكة بعد الانتهاء من تغطية المنطقة الشرقية.
  - دعم البرنامج من خلال اتفاقيات الشراكة بين الوزارة والقطاع الخاص والجمعية.
  - يشتمل برنامج الزيارة على:
    - فحص مستوى سكر الدم
    - قياس مستوى السكر التراكمي
    - قياس الطول والوزن وحساب معدل كتلة الجسم
    - تثقيف المريض عن كيفية التعامل مع داء السكري
    - توزيع مواد تثقيفية عن السكري والسمنة
    - توزيع أجهزة قياس سكر الدم ومستلزماتها على المصابين.

6. هل يتوافق المشروع/ البرنامج مع أهداف الجمعية:  
بكل تأكيد، فالهدف الرئيسي هو زيادة وعي المجتمع والعمل على خفض الزيادة المطردة في نسبة الإصابة بالسكري والسمنة بين أفراد المجتمع مما يسهم في خفض الميزانية الموجهة لتلك الأمراض.

7. عدد جميع الأنشطة الرئيسية الخاصة بالمشروع:

- فحص الأفراد
- جمع معلومات
- إعداد دراسات وتقديمها لوزارتي العمل والتنمية الاجتماعية والصحة
- تثقيف المستفيدين
- خدمة المستفيدين بشكل مباشر بتقديم أجهزة فحص سكر الدم ومستلزماتها

8. عدد المستفيدين من المشروع/ البرنامج:  
50.000 مستفيد

9. أي نوع من المستفيدين سيخدم هذا المشروع/ البرنامج:  
الرجال والنساء من عمر 18 سنة فأكبر وبمعدل 50.000 شخص في المرحلة الأولى للمشروع ومدتها 3 سنوات

10. ما هي المخرجات المتوقعة من المشروع:

- زيادة الوعي الصحي لدى المجتمع لمكافحة السكري والسمنة وارتفاع ضغط الدم
- الكشف المبكر عن الأشخاص المصابين بهذه الأمراض وتثقيفهم وتجنبيهم المضاعفات الصحية والأمراض المتعلقة بها مثل أمراض القلب، السكتة الدماغية، العمى، بتر الأقدام وأمراض الكلى وغيرها.
- الفوائد الاقتصادية والتي تنعكس على الأشخاص وأسرهم وكذلك وزارة الصحة والتي تتكلف حالياً ما يقارب 70 مليار ريال لعلاج الأمراض غير المعدية والتي يمكن تجنبها بالكشف المبكر.
- زيادة النشاط والتركيز وإنتاجية العمل وتجنب التقاعد المبكر والعجز والوفاة المبكرة لا قدر الله.

11. ما هي الفترة الزمنية للمشروع/ البرنامج:  
المرحلة الأولى 3 سنوات بدءاً من 2020م حتى 2022م

12. تاريخ البدء المتوقع:  
يناير 2020م

13. تاريخ الانتهاء المتوقع:  
ديسمبر 2022م

14. ما هي مؤشرات الأداء الرئيسية للمشروع والتي تريد الجمعية تحقيقها:

- خفض نسبة الإصابة بالسكري من 25% إلى 20%
- الوصول بمعدل السكر التراكمي إلى الرقم 7 لنسبة 50% من المرضى

## المعلومات المالية للمشروع

1. التكلفة الإجمالية للمشروع/ البرنامج:  
4.500.000 ريال لمدة 3 سنوات وبمعدل 1.500.000 ريال سنوياً
2. الشركاء الداعمين للمشروع/ البرنامج:
  - وزارة العمل والتنمية الاجتماعية
  - وزارة الصحة
  - رجال أعمال
  - شركات الأدوية
3. إجمالي الدعم الشركاء للمشروع/ البرنامج:  
1.500.000 ريال على مدار 3 سنوات
4. المبلغ المرصود من قبل الجمعية للمشروع/ البرنامج:  
500.000 ريال
5. نسبة ما تم رصده للمشروع من التكلفة الإجمالية:  
45%
6. المبلغ المطلوب:  
2.500.000 ريال

## خصائص المشروع/ البرنامج

1. اسم المشروع/ البرنامج:  
نادي الابتسامات الحلوة
2. نوع المشروع/ البرنامج:  
خدمي تثقيفي توعوي
3. وصف موجز عن المشروع/ البرنامج:  
تأسيس نادي تثقيفي صحي للأطفال المصابين بالسكري من النوع الأول في المنطقة الشرقية للمملكة العربية السعودية باسم نادي الابتسامات الحلوة.
4. ما هي أهداف المشروع:
  - تأسيس نواة تثقيفية صحية واجتماعية للأطفال لمساندتهم صحياً ونفسياً واجتماعياً وخلق بيئة تواصل بينهم وبين ذويهم لتبادل المعرفة والخبرات.
  - إمداد الأطفال بأساليب توعوية وإشراكهم في أنشطة النادي النفسية والاجتماعية.
  - إدماج الأطفال في المجتمع وتعزيز إحساسهم بالانتماء وعدم العزلة.
  - تشجيع ذويهم على المحافظة على صحة أطفالهم وأهمية إبراز حقوقهم الصحية والتثقيفية والاجتماعية والتعليمية.
  - تشجيع أهالي الأطفال على التعارف وتبادل الآراء والأفكار.
  - إمدادهم بالمواد التثقيفية المختلفة والأجهزة لقياس سكرالدم وتجهيزاتها.
  - دعم رعاية الأسنان وعمل نظارات طبية والحصول على أجهزة لحقن الانسولين بدون إبرة وبدون ألم وبأسعار مخفضة للتخفيف عنهم من آلام الحقن المتكرر وكذلك مضخات الإنسولين.
  - إجراء مسابقات تثقيفية وصحية للأطفال لأفضل مستويات سكر الدم.
  - إبراز حقوقهم الصحية والتربوية في المدارس.
  - إعداد دورات تثقيفية للهيئات التدريسية حول التعامل الآمن والصحي للطلاب والطالبات والمصابين بالسكري أثناء اليوم الدراسي.
  - مساندة الأطفال الفقراء بإمدادهم بالحقائب المدرسية وأدوات المدرسة مجاناً.
  - تحضير دورات تدريبية للعاملين في المجال الطبي حول أحدث المستجدات في علاج وتثقيف الأطفال المصابين بالسكري.
  - إنشاء مجموعات عمل مساندة للأطفال من متطوعين ومنتفعات ومؤسسات المجتمع المدني.
  - إنشاء يوم خيري للأطفال وإبراز مهاراتهم وإبداعاتهم في مختلف المجالات وتثقيف المجتمع المحلي حول مرض السكري من النوع الأول وطرق السيطرة عليه.
  - الحشد الاجتماعي المساند للأطفال من الجمعيات الصحية والخيرية الاجتماعية ورجال وسيدات الأعمال والشركات العامة والخاصة والنوادي الرياضية ومراكز رعاية الجلد والأسنان والنظر والمؤسسات الإعلامية لدعم المسيرة التعليمية والصحية للفقراء منهم.
  - تبني أنشطة الأطفال ودعمها اجتماعياً ومادياً وحشد رعاة لهذا الهدف النبيل والسامي.
5. هل يتوافق المشروع/ البرنامج مع أهداف الجمعية:  
بكل تأكيد، فالهدف الرئيسي هو زيادة وعي المجتمع والعمل على خفض الزيادة المطردة في نسبة الإصابة بالسكري والسمنة بين أفراد المجتمع مما يساهم في خفض الميزانية الموجهة لتلك الأمراض.
6. عدد جميع الأنشطة الرئيسية الخاصة بالمشروع:
  - فحص الأفراد
  - جمع معلومات

- إعداد دراسات وتقديمها لوزارتي العمل والتنمية الاجتماعية والصحة
- تثقيف المستفيدين
- خدمة المستفيدين بشكل مباشر بتقديم أجهزة فحص سكر الدم ومستلزماتها

**7. عدد المستفيدين من المشروع/ البرنامج:**

500 مستفيد

**8. أي نوع من المستفيدين سيخدم هذا المشروع/ البرنامج:**

أطفال السكري من عمر 5- 11 سنة

**9. ما هي المخرجات المتوقعة من المشروع:**

- زيادة الوعي الصحي لدى المجتمع لمكافحة السكري والسمنة وارتفاع ضغط الدم
- الكشف المبكر عن الأشخاص المصابين بهذه الأمراض وتثقيفهم وتجنبيهم المضاعفات الصحية والأمراض المتعلقة بها مثل أمراض القلب، السكتة الدماغية، العمى، بتر الأقدام وأمراض الكلى وغيرها.
- الفوائد الاقتصادية والتي تنعكس على الأشخاص وأسرهم وكذلك وزارة الصحة والتي تتكلف حالياً ما يقارب 70 مليار ريال لعلاج الأمراض غير المعدية والتي يمكن تجنبها بالكشف المبكر.

**10. ما هي الفترة الزمنية للمشروع/ البرنامج:**

تم تدشين النادي عام 2013م ومستمر إلى ما شاء الله

**11. تاريخ البدء المتوقع:**

كان البدء في أغسطس 2013م

**12. تاريخ الانتهاء المتوقع:**

مستمر إلى ما شاء الله

**13. ما هي مؤشرات الأداء الرئيسية للمشروع والتي تريد الجمعية تحقيقها:**

- خفض نسبة الإصابة بالسكري من 25% إلى 20%
- الوصول بمعدل السكر التراكمي إلى الرقم 5.5 لكافة الأطفال

## المعلومات المالية للمشروع

1. التكلفة الإجمالية للمشروع/ البرنامج:  
1.000.000 ريال سنوياً
2. الشركاء الداعمين للمشروع/ البرنامج:
  - وزارة العمل والتنمية الاجتماعية
  - وزارة الصحة
  - رجال أعمال
  - شركات الأدوية
3. إجمالي الدعم الشركاء للمشروع/ البرنامج:  
1.000.000 ريال
4. المبلغ المرصود من قبل الجمعية للمشروع/ البرنامج:  
100.000 ريال
5. نسبة ما تم رصده للمشروع من التكلفة الإجمالية:  
%10
6. المبلغ المطلوب:  
900.000 ريال

## خصائص المشروع/ البرنامج

### 1. اسم المشروع/ البرنامج:

أيادي الخير

### 2. نوع المشروع/ البرنامج:

خيري تثقيفي توعوي

### 3. وصف موجز عن المشروع/ البرنامج:

على مدار أكثر من ثلاثين عاماً، تقوم الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء بالعديد من البرامج الموجهة للمجتمع لرفع الوعي المجتمعي بأهمية مكافحة السكري والسمنة والأمراض المرتبطة بهما والتي تستنزف الجزء الأكبر من ميزانية وزارة الصحة.

وحيث أن شهر رمضان هو شهر الطاعات والبذل والعطاء والإحساس بمعاناة الفقراء والمحتاجين والتقرب إلى الله ببرهم والتودد والإحسان إليهم، وكجزء من الدور المجتمعي للجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء وفي محاولة للتخفيف عن كاهل مرضى السكري من مستفيدي الضمان الاجتماعي والجهات الأكثر احتياجاً بالمجتمع، جاءت مبادرة (أيادي الخير) للاستفادة من الأجواء الروحانية والأيام المباركة خلال شهر رمضان المبارك وإقبال الكثير من فاعلي الخير على مد أواصر التعاون مع العديد من الجهات الخيرية للوصول إلى أكبر قاعدة من المستفيدين الأكثر احتياجاً خلال شهر رمضان المبارك.

### 4. ما هي أهداف المشروع:

- الاستفادة من التوجه العام للمملكة والمتمثل في رؤية 2030 واهتمامها بالفئات الأكثر احتياجاً ومحاولة تخفيف الأعباء عن كاهلهم
- تفعيل الدور المجتمعي للجهات الخيرية والوصول لأكثر قاعدة من المستفيدين
- التوجيه الأمثل لقدرات وإمكانيات المجتمع ووصول الدعم لمستحقيه
- توطيد أواصر التعاون بين كافة فئات المجتمع
- نشر ثقافة الود والتراحم
- إدخال البهجة والسرور على نفوس مرضى السكري

### 5. محتوى المبادرة:

- ❖ توجيه الدعوة عن طريق مركز التنمية الاجتماعية بالمنطقة الشرقية لمصابي السكري من الجهات المستفيدة السابق ذكرها
- ❖ إقامة اللقاء بالقاعة الرئيسية لغرفة الشرقية
- ❖ تقديم محاضرات توعوية يتولاها نخبة من استشاريي السكر والغدد الصماء أعضاء اللجنة العلمية بالجمعية تتناول أسلوب الحياة الصحي خلال شهر رمضان المعظم
- ❖ تقديم الهدايا العينية بالتعاون مع رجال الأعمال والبنوك والفنادق والمجمعات التجارية مثل:
  - توزيع عدد 1500 جهاز فحص مستوى السكر بالدم بإجمالي مبلغ 150.000 ريال
  - توزيع عدد 3000 وحدة شرائط فحص مستوى السكر بالدم بمبلغ 150.000 ريال
  - توزيع عدد 1500 علبة إبر الفحص بمبلغ 50.000 ريال
  - قسائم مشتريات شرائط تحليل السكر بالدم لمدة عام كامل
  - رحلات عمرة
  - قسائم مشتريات احتياجات شهر رمضان



- دعوات إفطار مقدمة من الفنادق المشاركة
- قسائم مشتريات ملابس العيد
- قسائم مشتريات مستلزمات وأجهزة منزلية
- فحص مجاني بعيادات الأسنان والعيون
- الجائزة الكبرى (سحب على سيارة)

#### 6. هل يتوافق المشروع/ البرنامج مع أهداف الجمعية:

بكل تأكيد، فالهدف الرئيسي هو زيادة وعي المجتمع والعمل على خفض الزيادة المطردة في نسبة الإصابة بالسكري والسمنة بين أفراد المجتمع مما يسهم في خفض الميزانية الموجهة لتلك الأمراض.

#### 7. عدد جميع الأنشطة الرئيسية الخاصة بالمشروع:

- تثقيف المستفيدين
- نشر ثقافة الاهتمام بمعدل السكر التراكمي مما يسهم في خفض تكاليف العلاج وتجنب المضاعفات
- خدمة المستفيدين بشكل مباشر بتقديم أجهزة فحص سكر الدم ومستلزماتها

#### 8. عدد المستفيدين من المشروع/ البرنامج:

1.500 مريض مستفيد وأسرهم سنوياً

#### 9. أي نوع من المستفيدين سيخدم هذا المشروع/ البرنامج:

مرضى السكري من مستفيدي الجمعيات التالية:

- ❖ جمعية ترابط
- ❖ جمعية البر الخيرية
- ❖ جمعية بناء
- ❖ جمعية الجبيل الخيرية
- ❖ جمعية البركة الخيرية
- ❖ جمعية قافلة الخير
- ❖ جمعية جود النسائية الخيرية
- ❖ جمعية ود
- ❖ جمعية كنف
- ❖ جمعية جسد لدعم أسر ذوي الاحتياجات الخاصة
- ❖ جمعية فتاة الخليج الخيرية النسائية
- ❖ الجمعية الخيرية للأمم و الطفولة
- ❖ جمعية المعاقين
- ❖ جمعية هداية
- ❖ الجمعية الخيرية لرعاية الأيتام
- ❖ جمعية الرحمة الطبية
- ❖ جمعية وهج بالجبيل

**10. ما هي المخرجات المتوقعة من المشروع:**

- زيادة الوعي الصحي لدى المجتمع لمكافحة السكري والسمنة وارتفاع ضغط الدم
- الكشف المبكر عن الأشخاص المصابين بهذه الأمراض وتثقيفهم وتجنبيهم المضاعفات الصحية والأمراض المتعلقة بها مثل أمراض القلب، السكتة الدماغية، العمى، بتر الأقدام وأمراض الكلى وغيرها.
- الفوائد الاقتصادية والتي تنعكس على الأشخاص وأسرهم وكذلك وزارة الصحة والتي تتكلف حالياً ما يقارب 70 مليار ريال لعلاج الأمراض غير المعدية والتي يمكن تجنبها بالكشف المبكر.
- زيادة النشاط والتركيز وإنتاجية العمل وتجنب التقاعد المبكر والعجز والوفاة المبكرة لا قدر الله.

**11. ما هي الفترة الزمنية للمشروع/ البرنامج:**

يكرر البرنامج بشكل سنوي خلال العشرة أيام الأولى لشهر رمضان المبارك

**12. تاريخ البدء المتوقع:**

بدأ البرنامج سنة 2017م

**13. تاريخ الانتهاء المتوقع:**

مستمر إلى ما شاء الله

**14. ما هي مؤشرات الأداء الرئيسية للمشروع والتي تريد الجمعية تحقيقها:**

- خفض نسبة الإصابة بالسكري من 25% إلى 20%
- الوصول بمعدل السكر التراكمي إلى الرقم 7 لنسبة 50% من المرضى

## المعلومات المالية للمشروع

1. التكلفة الإجمالية للمشروع/ البرنامج:  
400.000 ريال سنوياً
2. الشركاء الداعمين للمشروع/ البرنامج:
  - وزارة العمل والتنمية الاجتماعية
  - غرفة الشرقية
  - رجال أعمال
  - شركات الأدوية
3. إجمالي الدعم الشركاء للمشروع/ البرنامج:  
150.000 ريال
4. المبلغ المرصود من قبل الجمعية للمشروع/ البرنامج:  
50.000 ريال
5. نسبة ما تم رصده للمشروع من التكلفة الإجمالية:  
50%
6. المبلغ المطلوب:  
200.000 ريال

## خصائص المشروع/ البرنامج

### 1. اسم المشروع/ البرنامج:

مشروع المدرسة الصحية

### 2. نوع المشروع/ البرنامج:

خيري تثقيفي توعوي

### 3. وصف موجز عن المشروع/ البرنامج:

إيماناً من الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء بمسؤوليتها الاجتماعية نحو مجتمعنا، وحرصاً على تقديم برامج للتوعية الصحية وبما يحقق تغيير السلوكيات الخاطئة لدى النشء في المدارس، والارتقاء بمستوى الخدمات الصحية إلى مستوى متميز وذلك عن طريق مشاركة الجهات ذات العلاقة لإيصالها إلى المجتمع بعدة طرق ومنها التثقيفية، التي تستطيع أن تساهم في تغيير المجتمع لتبني ممارسات صحية سليمة، ورغبة من الجمعية في توثيق الشراكة المجتمعية بين القطاعات الحكومية وتعزيزها في مجال المسؤولية الاجتماعية بما يحقق تأصيل مفهوم التثقيف الصحي للمجتمع، فقد أعدت الجمعية هذا المشروع للارتقاء بالمستوى الصحي للمدارس والعمل على تطبيقه بالمدارس المعززة للصحة بقطاع الخبر وذلك بالتعاون مع مكتب التعليم بمحافظة الخبر، ومن ثمّ تعميمه على كافة أنحاء المنطقة الشرقية وصولاً إلى كافة مناطق المملكة العربية السعودية.

### 4. ما هي أهداف المشروع:

- تقديم أفضل الخدمات الصحية والارتقاء بمستوى الخدمات الصحية إلى مستوى متميز.
- تأصيل مفهوم التثقيف الصحي.
- دعم حملات التوعية الصحية للمجتمع.
- تغيير ثقافة المجتمع نحو مفهوم صحي صائب من خلال التركيز على النشء في المدارس.
- تعزيز دور المدارس صديقة الصحة في تثقيف المجتمع حول الصحة والتغذية والرياضة ومكافحة السكري والسمنة وهشاشة العظام وغيرها من الأمراض.

### 5. محتوى المشروع:

يتضمن المشروع ما يلي:

#### أولاً: برامج التوعية الصحية

- برامج توعوية مشتركة بين الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء ومكتب التعليم بمحافظة الخبر وتبادل المواد التثقيفية والنشرات الصحية وعمل المعارض الصحية حول تغذية الطلاب والسكري من النوع الأول. هذه البرامج يتم تفعيلها وتطويرها بالتنسيق المستمر بين الوحدة الصحية المدرسية وإدارة الجمعية.

#### ثانياً: المبادرات

#### ❖ مبادرة المدرسة الصحية صديقة البيئة والتغذية:

- مبادرة مقدمة من الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء كمشروع لمكتب التعليم بمحافظة الخبر، تتضمن تبني كافة المدارس المعززة للصحة (في الخبر) وتطبيق فيها شروط الصحة والسلامة والتغذية والبيئة وممارسة التمارين الرياضية للطلاب وذلك بمعدل ساعة يومياً طبقاً للمعايير العالمية.

- تدعم هذه المبادرة صحة الطلاب وذويهم والهيئات التدريسية وتساعدهم في تقليل مخاطر إصابتهم بالعديد من الأمراض الغير معدية بالإضافة لتحسين وضعهم الغذائي والصحي وإمدادهم بمواد تثقيفية تمددهم بالمعرفة والعلوم اللازمة حول الصحة والتغذية والبيئة والسلامة، وتساعد المبادرة على بناء جيل صحي للمستقبل خالي من الأمراض والسمنة.
- تُطبّق شروط المبادرة على المدارس المختارة، ووضع مقياس موضوعي بالنقاط يتم من خلاله تقييم أداء المدارس المشتركة في هذا المشروع وتقديم تقارير مساندة توضح مستوى نجاح المبادرة. حيث يمكن إطلاق التنافس بين المدارس في هذا المجال للفوز بجائزة (المدرسة صديقة الصحة والبيئة) المقدمة من الجمعية ومكتب التعليم بمحافظة الخبر.

### ❖ مبادرة المقصف الصحي (المقصف الذكي):

- يقدم المقصف الذكي مواد غذائية صحية تدعم صحة وسلامة الطلاب ونمو عظامهم ومناعتهم، وكذلك إمدادهم بالطاقة اللازمة للأداء الدراسي الأفضل. (أمثلة هذه الأطعمة: الفواكه الطازجة، العصائر الطبيعية، الحليب واللبن قليل الدسم والساندويشات الصحية المحضرة من خبز البر وغيرها وعدم توفير أكياس البطاطس الشبس والنقانق والعصائر المحلاة والفطائر الدسمة... إلخ).
- يُطبّق في المدارس ضمن خطة المدرسة الصحية صديقة البيئة.
- إعداد قائمة بالأغذية الصحية المسموح للطلاب إحضارها من خارج المدرسة أو من منازلهم، ويُشترط على الطلاب التقيد بها.
- منع الطلاب من شراء أو تناول الأغذية الغير صحية من خارج المدرسة.
- وقد قامت الجمعية ممثلة في مجلس إدارتها وفريق العمل بالجمعية بالتواصل مع العديد من رجال الأعمال لدعم المشروع من أجل توفير وجبات صحية تكون بديلاً عن الوجبات غير الصحية التي توفرها بعض المقاصف.
- وضع حاويات لتدوير البلاستيك والورق والألومنيوم في المدارس، وذلك لتعزيز ثقافة عدم الهدر والمحافظة على المصادر والبيئة من التلوث.

### ثالثاً: التدريب:

- فيما يتعلق بتدريب المشرفين الصحيين بالمدارس، وأن يتم إدراج الصحة المدرسية ضمن خطة البرامج التدريبية ذات العلاقة التي تنفذها إدارة الجمعية.
- مشروع تثقيف المعلمين والمشرفين الصحيين والرياضيين حول التعامل الآمن للطلاب والطالبات المصابين بالسكري من النوع الأول في المدارس ونشر ثقافة حقوقهم وإمدادهم بالمواد التثقيفية اللازمة وبطاقات التعريف بالسكري للمصابين، وتوفير أجهزة قياس سكر الدم ومؤشر كتلة الجسم للطلاب والطالبات في المدارس المعنية.
- مشروع تدريب موردي المواد الغذائية لمقاصف المدارس على التغذية الآمنة والسليمة.
- مشروع إنشاء وتخصيص أركان تثقيفية للصحة والتغذية المدرسية داخل المدارس، وذلك لقياس مستويات سكر الدم ومؤشر كتلة الجسم وعرض مواد تثقيفية لطلاب المدارس المرشحة لبرنامج المدارس الصديقة للبيئة.
- إنشاء صفحات الكترونية صحية وتثقيفية في الموقع الالكتروني للمدارس المعززة للصحة وإطلاع الطلاب والطالبات وذويهم عليها.

- إدخال الطلاب والطالبات المصابين بالسكري بنادي الابتسامات الحلوة للجمعية، بالإضافة إلى إدراج الطلاب والطالبات المصابين بالسمنة في برامج إنقاص الوزن.

#### 6. هل يتوافق المشروع/ البرنامج مع أهداف الجمعية:

بكل تأكيد، فالهدف الرئيسي هو زيادة وعي المجتمع والعمل على خفض الزيادة المطردة في نسبة الإصابة بالسكري والسمنة بين أفراد المجتمع مما يسهم في خفض الميزانية الموجهة لتلك الأمراض.

#### 7. عدد جميع الأنشطة الرئيسية الخاصة بالمشروع:

- فحص الأفراد
- جمع معلومات
- إعداد دراسات وتقديمها لوزارتي العمل والتنمية الاجتماعية والصحة
- تثقيف المستفيدين
- خدمة المستفيدين بشكل مباشر بتقديم أجهزة فحص سكر الدم ومستلزماتها

#### 8. عدد المستفيدين من المشروع/ البرنامج:

على مدار عامين وصل عدد المستفيدين إلى 25.000 مستفيد، ومن المخطط أن يصل إلى 50.000 مستفيد خلال 5 سنوات

#### 9. أي نوع من المستفيدين سيخدم هذا المشروع/ البرنامج:

طلاب وطالبات المراحل الدراسية الثلاث من أبناء المنطقة الشرقية

#### 10. ما هي المخرجات المتوقعة من المشروع:

- تأصيل مفهوم المدرسة الصحية صديقة البيئة والتغذية
- زيادة الوعي الصحي لدى المجتمع لمكافحة السكري والسمنة وارتفاع ضغط الدم
- الكشف المبكر عن الأشخاص المصابين بهذه الأمراض وتثقيفهم وتجنبيهم المضاعفات الصحية والأمراض المتعلقة بها مثل أمراض القلب، السكتة الدماغية، العمى، بتر الأقدام وأمراض الكلى وغيرها.
- الفوائد الاقتصادية والتي تنعكس على الأشخاص وأسرههم وكذلك وزارة الصحة والتي تتكلف حالياً ما يقارب 70 مليار ريال لعلاج الأمراض غير المعدية والتي يمكن تجنبها بالكشف المبكر.
- زيادة النشاط والتركيز وإنتاجية العمل.

#### 11. ما هي الفترة الزمنية للمشروع/ البرنامج:

5 سنوات

#### 12. تاريخ البدء المتوقع:

بدأ البرنامج سنة 2017م

#### 13. تاريخ الانتهاء المتوقع:

2022م

#### 14. ما هي مؤشرات الأداء الرئيسية للمشروع والتي تريد الجمعية تحقيقها:

- خفض نسبة الإصابة بالسكري من 25% إلى 20%
- الوصول بمعدل السكر التراكمي إلى الرقم 5.5 لكافة الطلاب المصابين بالسكري

## تقييم المدارس:

يتضمن تبني المدارس المعززة للصحة لهذه المبادرة وتطبيق شروطها ووضع مقياس موضوعي يتم تقييم أداء المدارس في هذا المشروع بناءً عليه وقياس تطبيقها للشروط وتقديم تقارير مساندة لإدارة الصحة المدرسية لاستكمال الشروط لهذه المدارس.

وبعد استكمال الشروط اللازمة للمدرسة الصحية تنقل التجربة لمدارس أخرى في المنطقة الشرقية وتكوين فريق استشاري لهذه المبادرة يساعد في تطبيقها في مدارس ومناطق أخرى في المنطقة الشرقية بحيث يتم تكوين فريق استشاري من قبل الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء وإدارة الصحة المدرسية بالمناطق الأخرى من المملكة.

النقاط المقترحة للتقييم	الشروط الصحية للمشروع
10	1- أخذ أوزان وأطوال الطلاب والهيئات التدريسية مرتين كل سنة على الأقل
10	2- إدراج الطلاب السمينين في برامج تعزيز الصحة والتخلص من الوزن الزائد التابعة للجمعية مع التقييم مرتين سنوياً
10	3- إدراج الطلاب الذين يعانون من سوء التغذية في برامج معززة للصحة مع التقييم مرتين سنوياً
10	4- إدراج الهيئات التدريسية الذين يعانون من السمنة في برامج تعزيز الصحة والتخلص من الوزن الزائد التابعة للجمعية مع التقييم مرتين سنوياً
10	5- إدخال أطعمة صحية متوازنة في المقصف والتخلص من العصائر المحلاة والحلويات والساكر والمعجنات الدسمة ورقائق البطاطس
10	6- ممارسة التمارين الرياضية للطلاب في المدارس على الأقل لمدة 30 دقيقة يومياً
10	7- تدشين ممرات في ساحة المدرسة لممارسة المشي السريع للطلاب والهرولة وبشكل يومي لمدة 30 دقيقة
10	8- تدشين لوحة إرشادية حول التغذية والصحة والسلامة في المدرسة وإطلاع الطلاب عليها بطريقة منهجية
10	9- وضع حاويات لتدوير البلاستيك والألمونيوم والورق والزجاج في المدرسة وبجانب المقصف وتشجيع الطلاب على اتباع سياسة التدوير وتطبيقها
10	10- تشجيع الطلاب على تناول الإفطار في المنازل قبل التوجه للمدرسة وتوفير أطعمة إفطار صحي لهم في المقصف المدرسي

10	11- العناية بالطلاب المصابين بالسكري من النوع الأول في المدرسة
10	12- استكمال الهيئات التدريسية لدورة تدريبية حول التعامل الآمن والسليم للطلاب المصابين بالسكري من النوع الأول
10	13- عقد لقاءات تثقيفية دورية للآباء والأمهات حول الصحة والتغذية والسلامة لأبنائهم وذلك في مبنى المدرسة وإدراجهم في برامج تعليمية صحية وغذائية وبيئية متعددة
10	14- تدريب المشرفين التربويين على سلامة الأغذية وطرق تقييمها
10	15- قياس ومراقبة حالات السقوط أو التسمم الغذائي في المدرسة
10	16- وضع علب إسعاف في المدارس وتدريب الهيئات التدريسية على استعمالها بالإضافة إلى موضوع الإنقاذ والتنفس الاصطناعي
10	17- العناية بالطلاب المصابين بفقر الدم المنجلي وحساسية الطعام وسوء التغذية
10	18- تقديم برامج صحية تثقيفية واجتماعات ولقاءات مع الطلاب والهيئات التدريسية دورياً ووضع المواد التثقيفية على الموقع الالكتروني للمدرسة للاطلاع وبالتعاون مع الاعلام التربوي.
10	19- فتح ملفات طبية للطلاب المصابين بالسكري والسمنة وسوء التغذية وفقر الدم المنجلي في المدرسة وذلك للمتابعة
10	20- تقييم المدارس المدرجة بهذا البرنامج مرتين بالسنة وتقديم التقارير للصحة المدرسية وإدارة المدرسة لاستكمال الشروط الناقصة.
	مجموع النقاط 200 نقطة علامة النجاح 150 نقطة / 200 نقطة
	مجموع الشروط الصحية والغذائية والبيئية 20 شرط



## المعلومات المالية للمشروع

1. التكلفة الإجمالية للمشروع/ البرنامج:  
1.000.000 ريال
2. الشركاء الداعمين للمشروع/ البرنامج:
  - وزارة العمل والتنمية الاجتماعية
  - وزارة التعليم
  - رجال أعمال
  - شركات الأدوية
3. إجمالي دعم الشركاء للمشروع/ البرنامج:  
250.000 ريال
4. المبلغ المرصود من قبل الجمعية للمشروع/ البرنامج:  
150.000 ريال
5. نسبة ما تم رصده للمشروع من التكلفة الإجمالية:  
40%
6. المبلغ المطلوب:  
600.000 ريال

