



الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

تقرير أنشطة الجمعية
السعودية للسكر والغدد الصماء
2016م

مشاركة الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء مهرجان الخبر
السياحي (عيش جوك)

2016/1/15-7م

تحت رعاية أمير المنطقة الشرقية صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز، والذي تنظمه أمانة المنطقة الشرقية وبلدية محافظة الخبر بالواجهة البحرية بالخبر، معلنة بذلك بدء فعاليات المهرجان، والتي تستمر 9 أيام في عدد من المواقع في المحافظة، متضمنة الواجهة البحرية والمجمعات التجارية

وشاركت جمعية السكر بركن تعريف عن أهمية الغذاء المتوازن ومسابقات للأطفال وعرض لوجبات صحية وعمل فحوصات مجانية للزوار واكتشاف حالات جديدة للسكر و تثقيف زوار المهرجان عن أهمية الرياضة لمكافحة السكر ومضاعفاته وتم توزيع الكتيبات على زوار المهرجان لتوعية والتثقيف .

مشاركة الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء مخيم البوasl لاطفال السادس عشر العالمي لاطفال السكري 2016م ل بقطر

5-1 فبراير 2016م

أن مشاركة الناس تجاربهم لامر ذو أثر رائع على النفس خاصة حينما نحتاج إلى الدعم النفسي في حالة إصابتنا ببعض الأمراض المزمنة. وإقامة المخيمات التثقيفية الخاصة بالأطفال إحدى وسائل تبادل الخبرات حيث لها آثار إيجابية كبيرة على نفوسهم ليرى الأطفال مدى قدرة غيرة على التعايش مع أمراضهم إضافة إلى اكتسابه مهارات جديدة والاستقلال بعيداً عن الوالدين حيث يستطيع أن يهتم بنفسه ومن هذا المنطلق قمنا بإرسال وفدنا بناء على دعوة تلقينها من الجمعية القطرية للسكر لمشاركتهم في مخيم البوasl بوفد يتكون من طفلين مصابين بالسكري ومرافق صحي وتم الترشيح باسماء المشاركين وإرسال بياناتهم بحسب الاستثمارات المرفقة. وهو مخيم صحي سنوي يهدف لغرس القيم والعادات الصحية في الاطفال المصابين بالسكري للفئة العمرية من سن 7 إلى 11 سنة وذلك بهدف تدريب الأطفال المشاركين وتبادل الخبرات والمشاركة فئة مصابة بنفس المرض وصقلهم علمياً وعملياً تحت إشراف أخصائيين ومدربين ومتقنين صحيين أكفاء ويتخلله بعض البرامج الطبية والدينية والرياضية والثقافية والترفيهية



مشاركة الجمعية مع مستشفى الولادة والاطفال بالدمام ضمن برنامج الشراكة المجتمعية إقامة دورات تدريبية بعنوان (مرض السكري) الى المدرسين والمدرسات لتثقيفهم من تاريخ 4 فبراير الى 3 مارس 2016م .

شاركة الجمعية مع مستشفى الولادة والاطفال في تثقيف 300 مشرفة و مشرف صحي من وزارة التعليم ضمن برنامج اعد فيه عدة محاضرات وورش عمل لرفع مستوى الوعي والتثقيف وكيفية التعامل مع طوارئ السكري والتعرف على المرض وخصائصه ومدى تأثيره على الطالب والطالبة ليتمكنوا من معرفة طرق التعامل مع الطلاب المصابين بالمرض وشملت منطقة الدمام والخبر والقطيف وتم تزويدهم بالكتيبات والبروشورات وبعض وسائل التثقيف واجهزة السكر ليستخدموها في مدارسهم.



زيارة لمكتب التربية والتعليم بالخبر للكشف المبكر عن السكر
والسمنة لمنسوبة ضمن البرنامج المشترك معهم في فحص طلاب
وطالبات المدارس بتاريخ 11 فبراير 2016م.

تم الترتيب مع مكتب التربية والتعليم بالخبر لزيارتهم وعمل برنامج
تثقيفي لمنسوبيه وعمل فحوصات للكشف المبكر عن السكري
والسمنة وقد اكتشف حالات جديدة من السكري وتم توجيههم
لكيفية البدء بالعلاج واثنى الجميع على ماقدمته الجمعية من
معلومات تثقيفية قيمة للجميع.



التعاون مع مركز حي المزروعية لتثقيف المجتمع بتاريخ 21-22 فبراير 2016م

تم اقامة محاضرتين تثقيفيتين يوم للنساء ويوم للرجال بمركز حي المزروعية لتثقيف وتوعية المجتمع عن داء السكري ومضاعفاته وعمل الفحوصات اللازمة للحضور ومناقشتهم عن اهمية الغذاء المتوازن والطبخ بالطرق الصحية والابتعاد عن الاسراف في استهلاك الاغذية المرتفعة في محتواها من السكر والدهون وتبني عادات غذائية صحية اثنى الجميع على جهود الجمعية وماتقدمة من نصح وتوعية.

مشاركة جمعية ود في برنامج تثقيفي في مجمع الراشد يوم 26- 27 فبراير 2016م

قدمت جمعية ود النسائية دعوة للجمعية بمشاركتها في تفعيل يوم تثقيفي وتوعوي ومشاركة الجمعية بركن تثقيفي وركن فحص للسكر والسمنة وتقديم المشورات الصحية والاجابة على اسئلتهم وعرض محتويات الاكل من كمية الزيت والسكر واضرارها على المدى البعيد على الجسم وقد لقي حضور جماهيري من قبل زوار المجمع وقد حصل ركن الجمعية على المركز الاول من بين 11 جهة مشاركة من حيث تقييم الحضور باهمية المعلومات المقدمة ومدى الاستفادة من الركن وأهمية المعلومات التثقيفية التي تلقوها خلال زيارتهم للمعرض ولكثرة وزدحام الحضور على الركن للاستفادة .



توقيع الاتفاقية بين الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء و نادي
القادسية 11 مارس 2016م.

تم بحمدالله توقيع اتفاقية التعاون بين الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء ونادي القاسية وسوف تشهد الفترة المقبلة العديد من الانشطة والفعاليات المشتركة بأذن الله وباكورة تلك النشاطات فعالية نادي المشي بالمنطقة الشرقية ان شاءالله.



انطلاق حملة الفحص المبكر للسكر والسمنة لطلاب المدارس 23 مارس 2016م

انطلقت حملة الكشف المبكر للسكر والغدد الصماء لطلاب وطالبات المدارس حسب الاتفاقية المبرمة بين مكتب الجمعية ومكتب التربية

والتعليم وشملت 10 مدارس للبنات و10 مدارس للبنين وشملت جميع المراحل الابتدائية والمتوسطة والثانوية وقد تم فحص اكثر من عشرة آلاف طالب وطالبة وتم اكتشاف حالات جديدة من الاصابة بالسكري ومعدلات مرتفعة من السمنة التي تهدد مستقبلهم بالاصابة بالمضاعفات والامراض المزمنة .



مشاركة الجمعية مع مركز الاميرة جواهر لمشاعل الخير في ملتقى الجمعيات الواعدة ببناء وعطاء بتاريخ 21 مارس 2016م .

شاركة الجمعية مع مركز مشاعل الخير في برنامج الجمعيات
الواعدة لتعريف عن اهداف ورسالة الجمعية ولتبادل التعاون
والتعارف مع الجمعيات الاخرى وكان هناك ركن للتوعية والتثقيف
وكان افتتاح البرنامج بحضور الأميرة الجواهر بنت نايف ال سعود
وقد اثلت على ركن الجمعية وعلى انشطتها وماتقدم من توعية
وتثقيف عن اهمية الاهتمام بالغذاء المتوازن والقليل بالسعرات
والدهون والسكريات.



مشاركة الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء في مركز سلطان
للعلوم والتقنية (سايتك) لمدة اسبوع من 3 ابريل 2016م وحتى 7
ابريل 2016م

شاركت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء في فعالية تم
اقامتها في مركز سلطان للعلوم والتقنية (سايتك) بعنوان معرض طب
الطوارئ وكان يشارك في هذا المعرض الكثير من الجمعيات
والمستشفيات وكانت مشاركة الجمعية على مدار اسبوع كامل



مشاركة الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء وزارة الصحة في
فعالية لمدة اسبوع من 3 ابريل 2016م وحتى 9 ابريل 2016م

شاركت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء في فعالية تم اقامتها في مركز مجمع الظهران التجاري بعنوان لنحمي مستقبلنا بالتعاون مع وزارة الصحة وكان يشارك في هذا المعرض الكثير من المستشفيات وكانت مشاركة الجمعية على مدار اسبوع كامل



اقامت الجمعية محاضرة في مدارس دار البيان لتفعيل يوم الصحة العالمي بتاريخ 11 أبريل 2016م

تلقت الجمعية دعوة من مدارس دار البيان الأهلية للمشاركة بمعرض توعوي تثقيفي لرواد المدرسة وطلابها ومنسوبيها كما اقامت محاضرة توعوية وتثقيفية وتم من خلالها استفادة الزوار من هذا المعرض ومنسوبي المدرسة وكذلك تم الاجتماع مع المشرفات الصحيات وإعطائهم بعض الإرشادات الصحية لتناول الطعام لمرضى السكر وكيفية التعامل مع طوارئ السكري.

مشاركة الجمعية لمستشفى الأمل للصحة النفسية بمعرض ثقافي توعوي على مدار يومين 11-12 ابريل 2016م

تلقت الجمعية دعوة من مستشفى الأمل للصحة النفسية للمشاركة بمعرض توعوي تثقيفي لرواد المستشفى ونزلاتها حيث كانت مشاركة الجمعية على مدار يومين وتم من خلالها استفادة الزوار من هذا المعرض ومنسوبي المستشفى وكذلك تمت زيارة بعض العنابر الخاصة بالمرضى واعطائهم بعض الارشادات الصحية لتناول الطعام .



مشاركة الجمعية لمدارس زمزم الابتدائية بمرسم في مركز الامير
سلطان للعلوم والتقنية (سايتك) ولمدة اربع ايام من 12 ابريل
2016م وحتى 15 ابريل 2016م

شاركت الجمعية مع مدارس زمزم الابتدائية بالخبر بفعالية صحية
ومرسم خاص بالاطفال على مدار اربع ايام وذلك في مركز الامير
سلطان للعلوم والتقنية (سايتك)



اقامت الجمعية برنامج شهري بعنوان نادي الحكي بتاريخ 15
ابريل 2016م

اقامت الجمعية فعالية رياضية صحية بعنوان نادي المشي الشهري وقد كان تاريخ 15 ابريل 2016م انطلاقة هذا النادي من الواجهة البحرية بكورنيش الخبر وقد شملت الفعالية على اجراء الفحوصات الطبية للسيدات والرجال المشاركين بالنادي ومن ثم تم ممارسة المشي لمدة ساعة متواصلة واخيرا تم اقامة فعالية ترفيهية لمدة ساعتين للعوائل والاطفال.



شاركت الجمعية بركن تعريف عن الجمعية واهدافها ورسالتها في
مدارس تعليم الكبيرات بتاريخ 24 ابريل 2016م

شاركت الجمعية بركن تعريف عن الجمعية واهدافها ورسالتها في
مدارس تعليم الكبيرات وتضمن الركن مناقشة اهم المشاكل الصحية
التي قد تصيب السيدات مع التقدم بالعمر وتم الشرح على العينات
الغذائية وتوزيع الكتيبات والبروشورات.



شاركت الجمعية بالغرفة التجارية مع جمعية المتقاعين
والمتقاعادات في برنامج توعوي تثقيفي عن مرض السكري
والسمنة لدى السيدات بتاريخ 25 ابريل 2016م

اقامت الجمعية فعالية صحية بالتعاون مع جمعية المتقاعدين
والمتقاعادات وكان البرنامج يناقش مرض السكري والسمنة لدى
السيدات والرجال وكان هناك حوار تفاعلي بين الحضور والدكتور
باسم الذي قام بالقاء المحاضرة والاجابة على جميع الاسئلة التي
طرحت من قبل الحضور.



مشاركة الجمعية لكلية الجبيل الصناعية بالمعرض الثقافي التوعوي الاول من 28- 30 ابريل 2016م

تلقت الجمعية دعوة من كلية الجبيل الصناعية للمشاركة بالمعرض الذي اعدته الكلية للتوعية والتثقيف لمدة 3 ايام وتم اعداد ركن تثقيفي وجد الكثير من الحضور والاهتمام من قبل الزوار للمعرض.

مشاركة الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء في المعرض المصاحب لمؤتمر الجمعية السعودية لتنشيط التبرع بالاعضاء (ايثار) على مدار يومين 11-12 مايو 2016م

شاركت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء في المعرض المصاحب للمؤتمر الخليجي الثاني لادارة التبرع بالاعضاء للجمعية السعودية لتنشيط التبرع بالاعضاء ايثار والذي تم اقامته بفندق الميريديان وبحضور من صاحب السمو الملكي الامير سعود بن نايف امير المنطقة الشرقية.



مشاركة الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء في المعرض
المصاحب لمؤتمر الجمعية السعودية للسرطان على مدار يومين
14-13 مايو 2016م

شاركت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء في المعرض
المصاحب للمؤتمر العلمي للجمعية السعودية للسرطان والذي تم
إقامته بفندق الميريديان وعلى مدار يومي 14-13 مايو 2016م.



مشاركة الجمعية لمستشفى الظهران العام بمعرض ثقافي توعوي على مدار يومين 18-19 مايو 2016م

تلقت الجمعية دعوة من مستشفى الظهران العام للمشاركة بفعالية باسم (برنامج اخصائي التغذية) وتمثلت المشاركة بمعرض توعوي تثقيفي لرواد المستشفى ونزلاتها حيث كانت مشاركة الجمعية تهدف الى تعزيز دور اخصائي التغذية والتعريف بالمهام التي يقوم بها وكان البرنامج على مدار يومين وتم من خلالها استفادة الزوار من هذا المعرض ومنسوبي المستشفى.



مشاركة الجمعية مع مركز الاحياء بالخبر وجمعية ود بمحاضرة
عن شهر رمضان المبارك ومعرض ثقافي توعوي وذلك يوم

24 مايو 2016م

تلقت الجمعية دعوة من مركز الاحياء بمحاضرة الخبر للمشاركة
بمحاضرة تثقيفية عن كيفية استقبال شهر رمضان المبارك
والمحافظة على مستوى السكر خلال نهار رمضان وكانت
المحاضرة في فندق كورال بالخبر وشاركت الجمعية ايضا بمعرض
توعوي تثقيفي.



مشاركة الجمعية مع الجمعية (ارفاء) ببرنامج اثناء بركن تثقيفي
توعوي في مركز الامير سلطان للعلوم والتقنية (سايتك) ولمدة
ثلاث ايام من 26 مايو 2016م وحتى 28 مايو 2016م

شاركت الجمعية مع جمعية ارفاء ببرنامج (اثناء) والذي تمت
اقامته في مركز الامير سلطان للعلوم والتقنية (سايتك) على مدار
ثلاث ايام وتضمن اركان تعريفية توعوية عن الجهات المشاركة
وبحضور من رجال الاعمال والمهتمين بالاعمال الخيرية
والاجتماعية والصحية.



مشاركة الجمعية بركن تثقيفي عن الاغذية الصحية في رمضان في
مركز الامير سلطان للعلوم والتقنية (سايتك) ولمدة اربع ايام من
29 مايو 2016م وحتى 01 جون 2016م

شاركت الجمعية في مركز الامير سلطان للعلوم والتقنية (سايتك)
بمحاضرة عن صحي في رمضان وبمعرض تثقيفي عن الاغذية
الصحية التي يجب تناولها والاعذية الغير صحية التي يجب الامتناع
عن تناولها او التقليل منها وذلك ضمن الخيمة الرمضانية
المصاحبة للفعالية والتي تضمنت اركان متعددة احتفالاً بقرب شهر
رمضان المبارك.



الافطار الجماعي لأعضاء واطباء جمعية السكر والغدد الصماء
بفندق ميريديان الخبر 16 يوليو 2016م.

أقامت الجمعية يوم لافطار جماعي في الشهر المبارك لجميع
متطوعين واعضاء واطباء الجمعية في يوم الخميس 11 رمضان

1437هـ تقديرا لمجهودهم وخدمتهم للجمعية طوال السنة حضرة
عدد كبير منهم وعلى رؤسهم رئيس مجلس الادارة الاستاذ
عبدالعزيز التركي .

**القاء محاضرتين تثقيفية بشهر رمضان المبارك للتوعية عن السكر
بمركز حي البادية بالدمام بتاريخ 27-28 يونيو 2016م**

تم الترتيب مع مركز حي البادية لألقاء محاضرتين للنساء والرجال
بمقر المركز وتم القاء محاضرة الرجال يوم الاربعاء
1437/9/22هـ ومحاضرة للقسم النسائي يوم الخميس بتاريخ
1437/9/23هـ

**المشاركة في ملتقى الجمعيات التي أقامتة شركة ارامكو السعودية
4 أكتوبر 2016م**

تلقت الجمعية دعوة من شركة أرامكو السعودية بالمشاركة بركن
تعرفي وتثقيفي للجمعية وتم توعية الزوار بأهمية الكشف الدوري
والمبكر للسكر وتم توزيع الكتيبات التثقيفية عليهم.

تفعيل يوم المشي العالمي 7 أكتوبر 2016م

أمتداد لفعالية نادي المشي الشهري أقامت الجمعية فعالية رياضية
صحية بالواجهة البحرية بكورنيش الدمام وقد شملت الفعالية على
اجراء الفحوصات الطبية للسيدات والرجال المشاركين بالنادي ومن
ثم تم ممارسة المشي لمدة ساعة متواصلة واخيرا تم اقامت فعالية
ترفيهية لمدة ساعتين للعوائل والاطفال.

تفعيل أهمية الوجبة الصحية المدرسية للوقاية من الأمراض والسمنة بمدرسة ابن جبير الابتدائية بالخبر 2016/11/3.

قامت الجمعية بالترتيب مع المدرسة لتوعية الطلاب والمدرسين بأهمية الوجبة الصحية وأهميتها للوقاية من الأمراض والسمنة وتم اشراك الطلاب في أعداد وجبات غذائية تامة العناصر الغذائية ليتناولونها بالفسحة المدرسية تفاعل الطلاب مع المشاركة للاعداد الوجبات وتوضح لهم أهمية التوازن في الوجبة الغذائية وكذلك أهمية تنوعها وشموليتها على جميع العناصر الغذائية.

فعاليات نادي الابتسامات الحلوة الذي اقيم يوم الخميس 2016/11/10 بمركز روائع المكتبات.

أقامت الجمعية يوم الخميس الموافق 2016/11/10م فعالية لنادي الابتسامات الحلوة التابع للجمعية الذي اقيم في مركز روائع المكتبات بمجمع أمواج مول بالخبر في تمام الساعة 5 مساءً حضرة عدد كبير من الأطفال المصابين بالسكر وعائلاتهم ومجموعة من المختصين والاطباء ورئيس مجلس الإدارة الاستاذ عبدالعزيز التركي وطاقم الجمعية وتضمن البرنامج مجموعة من الاركان ركن فحص السكر وركن التوعية الغذائية وركن فحص الاسنان الذي اشرفت على تفعيلة كلية طب الاسنان من جامعة الدمام وتم عمل فحص لاسنان الاطفال وتوعيتهم بكل مايهتم بصحة الفم والاسنان وتم توزيع هدايا لكل طفل من قبلهم وكذلك الجانب الترفيهي المتضمن للفعالية فقد زار الاطفال للاركان المتواجده بالمركز مثل

ركن الطاهي الصغير وتم فيه طبخ وجبات صحية اعدوها بانفسهم وكذلك ركن الاعمال الفنية واركان ترفيهية اخرى كما القي عليهم 3 محاضرات توعوية من قبل الدكتور باسم فوتا رئيس لجنة التثقيف الصحي بالجمعية وكذلك الدكتورة رمله السيف استشارية سكر وغدد صماء للاطفال بمستشفى الولادة والاطفال والدكتورة نجلاء الجساس استشارية سكر وغدد صماء للأطفال بمستشفى الملك فهد التخصصي وتم توزيع هدايا وجوائز على الاطفال ومستلزمات حقن الانسولين .

فعالية المشي لشهر نوفمبر بالواجهة البحرية لكورنيش الخبر

اقامة الجمعية فعالية المشي يوم الجمعة تاريخ 2016/11/11م في الساعة الرابعة مساءً بالواجهة البحرية لكورنيش الخبر والمنطلقة مع فعالية مكافحة مرض السكري لليوم العالمي للسكر وقد حضره مجموعة كبيره من الحضور من طلاب مدارس واعضاء جمعية سواعد للإعاقة وعوائل وشاركت عدة جهات بالاضافة تم اطلاق بالونات احتفال بيوم السكر العالمي.

مشاركة الجمعية لجامعة الدمام بمرثون الطالبات لمكافحة السكري

شاركة الجمعية لجامعة الدمام بتاريخ 2016/11/22م بمرثون الطالبات في فناء الجامعة وشارك بالمرثون الطالبات والهيئة التدريسية وزائرات وتم قطع مسافة 5 كيلوا وتكريم الفائزات بالمستوى الاول والثاني والثالث وكان هناك ركن تثقيفي وفحوصات للسكر والضغط وركن تثقيفي نال اعجاب وشد كثير من الحضور.

المؤتمر العلمي العالمي الثالث للجمعية 30 نوفمبر -1-2- ديسمبر 2016م

أقامت الجمعية لمدة ثلاثة أيام مؤتمرها السنوي بعنوان المؤتمر العلمي العالمي الثالث لمستجدات علاج السكري بالتعاون مع الجمعية الأمريكية للغدد الصماء والذي أقيم بفندق الميرديان بالخبر وحضره نخبة من الأطباء والمتحدثين العالميين والمحليين وقد حضر المؤتمر عدد كبير من الأطباء والممارسين الصحيين على مستوى المملكة والخليج وتم احتساب ساعات التعليم الطبي المستمر للجميع المسجلين الصحيين.

مشاركة الجمعية بيوم توعوي عن مرض السكري ومضاعفاته مع كلية خدمة المجتمع بالقطيف.

أقامت الجمعية بتاريخ 2016/12/13م فعالية توعوية عن مرض السكري ومضاعفاته حضرة طالبات الكلية ومنسوباتها وتم اللقاء محاضرة تثقيفية وركن لقياس السكر واكتشاف الحالات الجديدة وقياس الوزن وضغط الدم وركن يوضح فيه العينات الغذائية وماتحتوية من كميات الزيوت والسكر وحازة على رضا الجميع.

زيارة الجمعية لكلية الاسنان بجامعة الدمام.

قام وفد من الجمعية بتاريخ 2016/12/25م بزيارة كلية طب الاسنان بجامعة الدمام والاجتماع مع عميد الكلية ومدرائها للبحث عن مجال تعاون مشترك لتقديم خدمات تخدم مريض السكر وخاصة

الأطفال منهم لتقديم تسهيلات للعلاج بالمركز التابع للكلية وتقديم برنامج متكامل لفحص ومتابعة المشاكل التي تصيب مريض السكر ومتابعة.

أقامة محاضرة تثقيفية بمدارس اوربت العالمية لتفعيل يوم السكر العالمي ومكافحة السمنة

أقامت الجمعية بتاريخ 2016/12/28م فعالية توعوية عن مرض السكري ومضاعفاته حضرة طالبات المدرسة ومنسوباتها وتم القاء محاضرة تثقيفية وركن لقياس السكر واكتشاف الحالات الجديدة وقياس الوزن وضغط الدم وركن يوضح فيه العينات الغذائية وماتحتوية من كميات الزيوت والسكر ونال اعجاب وشد كثير من الحضور.