



الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

تقرير أنشطة حملات شهر نوفمبر
الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء
٢٠٢٠م

إعداد الباحثة الاجتماعية: ناريمان المصطفى

٢٠٢٠/١٢/٣١م

التقرير الأول: حملة الكشف المبكر عن السكر

٥-٦ - ٧/١١/٢٠٢٠م	تاريخ الفعالية
مجمع العثيم	المكان
٣ أيام	عدد الأيام
٦١	عدد المتطوعين
٩٣٠	عدد الزوار

شاركت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء مع مجمع العثيم بحملة الكشف المبكر عن السكر بتاريخ ٥-٦-٧/١١/٢٠٢٠م

قامت الجمعية بتفعيل اليوم العالمي للسكر من خلال:

١. الاستعداد المبكر في تدريب المتطوعين

٢. إعداد الأركان المتنوعة والمختلفة منها:

- **ركن الجمعية:** يهدف الركن إلى التعريف عن خدمات الجمعية وأنشطتها
- **ركن فحص السكر:** يستهدف هذا الركن إلى فحص وقياس مستوى السكر ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع السكر وانخفاضه من خلال نخبة من المتخصصين الصحيين.
- **ركن فحص الضغط:** يستهدف هذا الركن إلى قياس الضغط ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع الضغط وانخفاضه من خلال نخبة من الممارسين الصحيين
- **ركن قياس الطول والوزن:** يتم قياس الوزن والطول للزائر
- **ركن الاستشارات:** يتم من خلاله طرح الأسئلة للمختصين الصحيين ويتم الإجابة عليها.
- **ركن التغذية:** يهدف الركن إلى تثقيف المستفيد بأهمية الغذاء الصحي، اختيار الأطعمة المناسبة والتي تحتوي على العناصر الغذائية الهامة للجسم والتقليل من الوجبات السريعة الضارة، وتوعيتهم بطريقة التسوق الصحي، توعيتهم بطريقة وأهمية قراءة البطاقة الغذائية لكل منتج غذائي، ويتم احتساب BMI ، وأهمية ممارسة الرياضة اليومية.
- **ركن المنشورات:** يتم توزيع المنشورات من خلال المسح الضوئي للباركود

رکن التسجيل



رکن فحص الضغط



رکن الاستشارات



رکن قياس السكر



رکن قیاس الوزن والطول



رکن التسجيل



التقرير الثاني: حملة الكشف المبكر عن السكر

١٠ / ١١ / ٢٠٢٠ م	تاريخ الفعالية
شركة الزامل	المكان
يوم واحد	عدد الأيام
١٩٨	عدد المتطوعين
١٥	عدد الزوار



شاركت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء مع شركة الزامل بحملة الكشف المبكر عن السكر بتاريخ ١٠ / ١١ / ٢٠٢٠م

قامت الجمعية بتفعيل اليوم العالمي للسكر من خلال:

١. الاستعداد المبكر في تدريب المتطوعين

٢. إعداد الأركان المتنوعة والمختلفة منها:

- **ركن الجمعية:** يهدف الركن إلى التعريف عن خدمات الجمعية وأنشطتها
- **ركن فحص السكر:** يستهدف هذا الركن إلى فحص وقياس مستوى السكر ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع السكر وانخفاضه من خلال نخبة من المتخصصين الصحيين.
- **ركن فحص الضغط:** يستهدف هذا الركن إلى قياس الضغط ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع الضغط وانخفاضه من خلال نخبة من الممارسين الصحيين
- **ركن قياس الطول والوزن:** يتم قياس الوزن والطول للزائر
- **ركن الاستشارات:** يتم من خلاله طرح الأسئلة للمختصين الصحيين ويتم الإجابة عليها.
- **ركن التغذية:** يهدف الركن إلى تثقيف المستفيد بأهمية الغذاء الصحي، اختيار الأطعمة المناسبة والتي تحتوي على العناصر الغذائية الهامة للجسم والتقليل من الوجبات السريعة الضارة، وتوعيتهم بطريقة التسوق الصحي، توعيتهم بطريقة وأهمية قراءة البطاقة الغذائية لكل منتج غذائي، ويتم احتساب BMI ، وأهمية ممارسة الرياضة اليومية.
- **ركن المنشورات:** يتم توزيع المنشورات من خلال المسح الضوئي للباركود

ركن التثقيف الصحي



ركن فحص الضغط

ركن قياس السكر



التقرير الثالث: حملة التثقيف والتوعية عن السكر

٢٠٢٠/١١/١٧ م	تاريخ الفعالية
شركة روابي	المكان
يوم واحد	عدد الأيام
١٥	عدد المتطوعين
٢٢٨	عدد الزوار



قامت الجمعية بتفعيل اليوم العالمي للسكر من خلال:

١. الاستعداد المبكر في تدريب المتطوعين

٢. إعداد الأركان المتنوعة والمختلفة منها:

- **ركن الجمعية:** يهدف الركن إلى التعريف عن خدمات الجمعية وأنشطتها
- **ركن فحص السكر:** يستهدف هذا الركن إلى فحص وقياس مستوى السكر ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع السكر وانخفاضه من خلال نخبة من المتخصصين الصحيين.
- **ركن فحص الضغط:** يستهدف هذا الركن إلى قياس الضغط ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع الضغط وانخفاضه من خلال نخبة من الممارسين الصحيين
- **ركن قياس الطول والوزن:** يتم قياس الوزن والطول للزائر
- **ركن الاستشارات:** يتم من خلاله طرح الأسئلة للمختصين الصحيين ويتم الإجابة عليها.
- **ركن التغذية:** يهدف الركن إلى تثقيف المستفيد بأهمية الغذاء الصحي، اختيار الأطعمة المناسبة والتي تحتوي على العناصر الغذائية الهامة للجسم والتقليل من الوجبات السريعة الضارة، وتوعيتهم بطريقة التسوق الصحي، توعيتهم بطريقة وأهمية قراءة البطاقة الغذائية لكل منتج غذائي، ويتم احتساب BMI ، وأهمية ممارسة الرياضة اليومية.
- **ركن المنشورات:** يتم توزيع المنشورات من خلال المسح الضوئي للباركود



ركن التثقيف الصحي



ركن قياس الطول والوزن

التقرير الرابع: حملة التثقيف والتوعية عن السكر

٢٠٢٠/١١/١٨ م	تاريخ الفعالية
شركة المجدوعي	المكان
٣ أيام	عدد الأيام
١٨	عدد المتطوعين
٤٨٠	عدد الزوار

قامت الجمعية بتفعيل اليوم العالمي للسكر من خلال:

١. الاستعداد المبكر في تدريب المتطوعين

٢. إعداد الأركان المتنوعة والمختلفة منها:

- **ركن الجمعية:** يهدف الركن إلى التعريف عن خدمات الجمعية وأنشطتها
- **ركن فحص السكر:** يستهدف هذا الركن إلى فحص وقياس مستوى السكر ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع السكر وانخفاضه من خلال نخبة من المتخصصين الصحيين.
- **ركن فحص الضغط:** يستهدف هذا الركن إلى قياس الضغط ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع الضغط وانخفاضه من خلال نخبة من الممارسين الصحيين
- **ركن قياس الطول والوزن:** يتم قياس الوزن والطول للزائر
- **ركن الاستشارات:** يتم من خلاله طرح الأسئلة للمختصين الصحيين ويتم الإجابة عليها.
- **ركن التغذية:** يهدف الركن إلى تثقيف المستفيد بأهمية الغذاء الصحي، اختيار الأطعمة المناسبة والتي تحتوي على العناصر الغذائية الهامة للجسم والتقليل من الوجبات السريعة الضارة، وتوعيتهم بطريقة التسوق الصحي، توعيتهم بطريقة وأهمية قراءة البطاقة الغذائية لكل منتج غذائي، ويتم احتساب BMI ، وأهمية ممارسة الرياضة اليومية.
- **ركن المنشورات:** يتم توزيع المنشورات من خلال المسح الضوئي للباركود

ركن المنشورات



ركن فحص السكر



ركن فحص الضغط



التقرير الخامس: حملة التثقيف والتوعية عن السكر

٢٠٢٠/١١/١٩م	تاريخ الفعالية
وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية	المكان
يوم واحد	عدد الأيام
٢٢	عدد المتطوعين
٢٠٠	عدد الزوار



قامت الجمعية بتفعيل اليوم العالمي للسكر من خلال:

١. الاستعداد المبكر في تدريب المتطوعين

٢. إعداد الأركان المتنوعة والمختلفة منها:

- **ركن الجمعية:** يهدف الركن إلى التعريف عن خدمات الجمعية وأنشطتها
- **ركن فحص السكر:** يستهدف هذا الركن إلى فحص وقياس مستوى السكر ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع السكر وانخفاضه من خلال نخبة من المتخصصين الصحيين.
- **ركن فحص الضغط:** يستهدف هذا الركن إلى قياس الضغط ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع الضغط وانخفاضه من خلال نخبة من الممارسين الصحيين
- **ركن قياس الطول والوزن:** يتم قياس الوزن والطول للزائر
- **ركن الاستشارات:** يتم من خلاله طرح الأسئلة للمختصين الصحيين ويتم الإجابة عليها.
- **ركن التغذية:** يهدف الركن إلى تثقيف المستفيد بأهمية الغذاء الصحي، اختيار الأطعمة المناسبة والتي تحتوي على العناصر الغذائية الهامة للجسم والتقليل من الوجبات السريعة الضارة، وتوعيتهم بطريقة التسوق الصحي، توعيتهم بطريقة وأهمية قراءة البطاقة الغذائية لكل منتج غذائي، ويتم احتساب BMI ، وأهمية ممارسة الرياضة اليومية.
- **ركن المنشورات:** يتم توزيع المنشورات من خلال المسح الضوئي للباركود

ركن فحص السكر



ركن فحص الضغط



ركن الجمعية



التقرير السادس: كيف نحمي أنفسنا في ظل جائحة كورونا

٢١-١٩ / ١١ / ٢٠٢٠ م	تاريخ الفعالية
مجمع الراشد	المكان
٣ أيام	عدد الأيام
٦٤	عدد المتطوعين
١١٠٠	عدد الزوار



قامت الجمعية بتفعيل اليوم العالمي للسكر من خلال:

١. الاستعداد المبكر في تدريب المتطوعين

٢. إعداد الأركان المتنوعة والمختلفة منها:

- **ركن الجمعية:** يهدف الركن إلى التعريف عن خدمات الجمعية وأنشطتها
- **ركن فحص السكر:** يستهدف هذا الركن إلى فحص وقياس مستوى السكر ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع السكر وانخفاضه من خلال نخبة من المتخصصين الصحيين.
- **ركن فحص الضغط:** يستهدف هذا الركن إلى قياس الضغط ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع الضغط وانخفاضه من خلال نخبة من الممارسين الصحيين
- **ركن قياس الطول والوزن:** يتم قياس الوزن والطول للزائر
- **ركن الاستشارات:** يتم من خلاله طرح الأسئلة للمختصين الصحيين ويتم الإجابة عليها.
- **ركن التغذية:** يهدف الركن إلى تثقيف المستفيد بأهمية الغذاء الصحي، اختيار الأطعمة المناسبة والتي تحتوي على العناصر الغذائية الهامة للجسم والتقليل من الوجبات السريعة الضارة، وتوعيتهم بطريقة التسوق الصحي، توعيتهم بطريقة وأهمية قراءة البطاقة الغذائية لكل منتج غذائي، ويتم احتساب BMI ، وأهمية ممارسة الرياضة اليومية.
- **ركن المنشورات:** يتم توزيع المنشورات من خلال المسح الضوئي للباركود
- **ركن العناية بالقدم السكري :** تضمن طريقة العناية بالقدم وكيفية الاعتناء بها
- **ركن العناية بالأسنان:** تضمن طريقة العناية بالأسنان والعناية بها.
- **ركن الإسعافات الأولية :** يهدف الركن إلى توعية الزائر بطريقة الإسعافات الأولية

ركن العناية بالقدم



ركن التثقيف الصحي



ركن العناية بالأسنان



ركن الإسعافات الأولية



التقرير السابع: حملة التثقيف والتوعية عن السكر

تاريخ الفعالية	٢٣-٢٤/١١/٢٠٢٠م
المكان	المؤسسة العامة لجسر الملك فهد
عدد الأيام	٣ أيام
عدد المتطوعين	٢٧
عدد الزوار	٢١٠



قامت الجمعية بتفعيل اليوم العالمي للسكر من خلال:

١. الاستعداد المبكر في تدريب المتطوعين

٢. إعداد الأركان المتنوعة والمختلفة منها:

- **ركن الجمعية:** يهدف الركن إلى التعريف عن خدمات الجمعية وأنشطتها
- **ركن فحص السكر:** يستهدف هذا الركن إلى فحص وقياس مستوى السكر ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع السكر وانخفاضه من خلال نخبة من المتخصصين الصحيين.
- **ركن فحص الضغط:** يستهدف هذا الركن إلى قياس الضغط ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع الضغط وانخفاضه من خلال نخبة من الممارسين الصحيين
- **ركن قياس الطول والوزن:** يتم قياس الوزن والطول للزائر
- **ركن الاستشارات:** يتم من خلاله طرح الأسئلة للمختصين الصحيين ويتم الإجابة عليها.
- **ركن التغذية:** يهدف الركن إلى تثقيف المستفيد بأهمية الغذاء الصحي، اختيار الأطعمة المناسبة والتي تحتوي على العناصر الغذائية الهامة للجسم والتقليل من الوجبات السريعة الضارة، وتوعيتهم بطريقة التسوق الصحي، توعيتهم بطريقة وأهمية قراءة البطاقة الغذائية لكل منتج غذائي، ويتم احتساب BMI ، وأهمية ممارسة الرياضة اليومية.
- **ركن المنشورات:** يتم توزيع المنشورات من خلال المسح الضوئي للباركود

رکن التثقیف الصحي



رکن فحص الضغط



التقرير الثامن: حملة التثقيف والتوعية عن السكر

٢٥/١١/٢٠٢٠م	تاريخ الفعالية
مسرح الأمانة	المكان
يوم واحد	عدد الأيام
٢٠	عدد المتطوعين
٣٨٩	عدد الزوار

قامت الجمعية بتفعيل اليوم العالمي للسكر من خلال:

١. الاستعداد المبكر في تدريب المتطوعين

٢. إعداد الأركان المتنوعة والمختلفة منها:

- **ركن الجمعية:** يهدف الركن إلى التعريف عن خدمات الجمعية وأنشطتها
- **ركن فحص السكر:** يستهدف هذا الركن إلى فحص وقياس مستوى السكر ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع السكر وانخفاضه من خلال نخبة من المتخصصين الصحيين.
- **ركن فحص الضغط:** يستهدف هذا الركن إلى قياس الضغط ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع الضغط وانخفاضه من خلال نخبة من الممارسين الصحيين
- **ركن قياس الطول والوزن:** يتم قياس الوزن والطول للزائر
- **ركن الاستشارات:** يتم من خلاله طرح الأسئلة للمختصين الصحيين ويتم الإجابة عليها.
- **ركن التغذية:** يهدف الركن إلى تثقيف المستفيد بأهمية الغذاء الصحي، اختيار الأطعمة المناسبة والتي تحتوي على العناصر الغذائية الهامة للجسم والتقليل من الوجبات السريعة الضارة، وتوعيتهم بطريقة التسوق الصحي، توعيتهم بطريقة وأهمية قراءة البطاقة الغذائية لكل منتج غذائي، ويتم احتساب BMI ، وأهمية ممارسة الرياضة اليومية.
- **ركن المنشورات:** يتم توزيع المنشورات من خلال المسح الضوئي للباركود



ركن العناية بالأسنان



ركن فحص السكر



ركن فحص الضغط

التقرير التاسع: حملة التثقيف والتوعية عن السكر

٢٠٢٠/١١/٢٦ م	تاريخ الفعالية
المديرية العامة للشؤون الصحية بالشرقية	المكان
يوم واحد	عدد الأيام
١٩	عدد المتطوعين
٤٣٠	عدد الزوار

قامت الجمعية بتفعيل اليوم العالمي للسكر من خلال:

١. الاستعداد المبكر في تدريب المتطوعين

٢. إعداد الأركان المتنوعة والمختلفة منها:

- **ركن الجمعية:** يهدف الركن إلى التعريف عن خدمات الجمعية وأنشطتها
- **ركن فحص السكر:** يستهدف هذا الركن إلى فحص وقياس مستوى السكر ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع السكر وانخفاضه من خلال نخبة من المتخصصين الصحيين.
- **ركن فحص الضغط:** يستهدف هذا الركن إلى قياس الضغط ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع الضغط وانخفاضه من خلال نخبة من الممارسين الصحيين
- **ركن قياس الطول والوزن:** يتم قياس الوزن والطول للزائر
- **ركن الاستشارات:** يتم من خلاله طرح الأسئلة للمختصين الصحيين ويتم الإجابة عليها.
- **ركن التغذية:** يهدف الركن إلى تثقيف المستفيد بأهمية الغذاء الصحي، اختيار الأطعمة المناسبة والتي تحتوي على العناصر الغذائية الهامة للجسم والتقليل من الوجبات السريعة الضارة، وتوعيتهم بطريقة التسوق الصحي، توعيتهم بطريقة وأهمية قراءة البطاقة الغذائية لكل منتج غذائي، ويتم احتساب BMI ، وأهمية ممارسة الرياضة اليومية.
- **ركن المنشورات:** يتم توزيع المنشورات من خلال المسح الضوئي للباركود

رکن فحص السكر



رکن التثقيف الصحي



التقرير العاشر: حملة التثقيف والتوعية عن السكر

٢٦-٢٨/١١/٢٠٢٠م	تاريخ الفعالية
أجدان ووك	المكان
٣ أيام	عدد الأيام
٥٦	عدد المتطوعين
١١٥٠	عدد الزوار

قامت الجمعية بتفعيل اليوم العالمي للسكر من خلال:

١. الاستعداد المبكر في تدريب المتطوعين

٢. إعداد الأركان المتنوعة والمختلفة منها:

- **ركن الجمعية:** يهدف الركن إلى التعريف عن خدمات الجمعية وأنشطتها
- **ركن فحص السكر:** يستهدف هذا الركن إلى فحص وقياس مستوى السكر ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع السكر وانخفاضه من خلال نخبة من المتخصصين الصحيين.
- **ركن فحص الضغط:** يستهدف هذا الركن إلى قياس الضغط ويتم من خلاله توضيح ما إذا كان هناك أية علامات لارتفاع الضغط وانخفاضه من خلال نخبة من الممارسين الصحيين
- **ركن قياس الطول والوزن:** يتم قياس الوزن والطول للزائر
- **ركن الاستشارات:** يتم من خلاله طرح الأسئلة للمختصين الصحيين ويتم الإجابة عليها.
- **ركن التغذية:** يهدف الركن إلى تثقيف المستفيد بأهمية الغذاء الصحي، اختيار الأطعمة المناسبة والتي تحتوي على العناصر الغذائية الهامة للجسم والتقليل من الوجبات السريعة الضارة، وتوعيتهم بطريقة التسوق الصحي، توعيتهم بطريقة وأهمية قراءة البطاقة الغذائية لكل منتج غذائي، ويتم احتساب BMI ، وأهمية ممارسة الرياضة اليومية.
- **ركن المنشورات:** يتم توزيع المنشورات من خلال المسح الضوئي للباركود

ركن التثقيف الصحي



التقرير الحادي عشر: معا نتحدى السكري

٢٨/١١/٢٠٢٠م	تاريخ الفعالية
فندق نوفيتيل	المكان
يوم واحد	عدد الأيام
٣	عدد المتطوعين
٤٠	عدد الزوار



قامت الجمعية بتكريم أطفال السكر من خلال:

كانت الفعالية التعليم من خلال الترفيه برنامج ستم للتعليم وتم فيه تكريم المشاركين من نادي الابتسامات الحلوة وتسليم الشهادات من قبل نائب مجلس الإدارة للجمعية الأستاذ فيصل بوبشيت

