



الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

خطة عمل الجمعية لعام 2020م – 2021م

- بدأت الجمعية مشروعها الخاص بفحص السكري والسمنة لدى طلاب وطالبات المدارس في عام 2017م، حيث قامت بفحص ست مدارس بالمرحلة الابتدائية بالجبيل، ثم ست مدارس (ابتدائي، متوسط وثانوي) بملاحة القطيف وكذلك مدرسة المبرز الثانوية للبنين. وفي محاولة لتعميم تلك الحملات على كافة المدارس بالمنطقة الشرقية، فقد قامت الجمعية بتوقيع اتفاقية مع مكتب التعليم بمحافظة الخبر، وتهدف تلك الحملة لفحص السكري والسمنة لدى طلاب وطالبات جميع المراحل التعليمية وكذلك تطوير المقاصف وتوفير الغذاء الصحي والتخلص من الأغذية غير الصحية، والاهتمام بممارسة الرياضة بانتظام ودمج الطلاب المصابين بالسمنة ببرامج الجمعية للتخلص من الوزن الزائد وكذلك دمج الطلاب المصابين بالسكري في "نادي الابتسامات الحلوة" الخاص بالجمعية والذي يُعنى بالأطفال المصابين بالسكري. وقد قامت الجمعية بفحص الطلاب والطالبات والطاقم التدريسي لعدد 20 مدرسة بإجمالي 10.000 طالب وطالبة، وقد كان الأمر اللاف للانتباه هو ارتفاع نسبة الإصابة بضغط الدم بنسبة تتجاوز 30% ضمن صفوف المرحلتين المتوسطة والثانوية بالإضافة إلى اكتشاف حوالي 150 حالة إصابة جديدة بالسكري كما أن نسبة الإصابة بالسمنة تصل إلى 40%.
- وتم تحويل الطلاب المصابين بالسكري والضغط إلى إدارة الصحة المدرسية وإلى المستشفيات المختلفة لمراجعة أطبائهم، كما أقامت الجمعية العديد من ورش العمل لهم ولآبائهم لتوضيح كيفية التعامل الآمن مع كل من السكري والضغط، إلى جانب إدراج الطلاب المصابين بالسمنة في برنامج الجمعية لتخفيض الوزن والاتفاق مع إدارات مدارسهم لتخصيص أوقات معينة لهم لممارسة الرياضة المنتظمة.



الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

ومن المخطط استكمال الحملة مع بداية الفصل الدراسي القادم واستيعاب عدد **50** مدرسة جديدة وذلك لمحاولة الخروج بدراسة شبه مكتملة للحالات المصابة بالسكري والسمنة وضغط الدم بين طلاب المدارس.

■ شراء حافلة صغيرة وتجهيزها بكافة المعدات والأدوات اللازمة لحملة فحص طلاب المدارس و تثقيفهم وسوف تكون على شكل حافلة تثقيفية متنقلة.

■ إقامة المخيم التثقيفي السنوي للأطفال المصابين بالسكري الأعضاء ب "نادي الابتسامات الحلوة"، ذلك النادي الذي قامت الجمعية بتأسيسه عام **2013**م، ويُقام المخيم على مدار أسبوعين بمركز الأمير سلطان للعلوم والتقنية "سايتك" بالخبر وذلك من أجل رفع الوعي الصحي لدى الأطفال وعائلاتهم والتخفيف من معاناة الأطفال ورفع روحهم المعنوية، وهذا المخيم هو الوحيد على مستوى المملكة.

■ قامت الجمعية بتأسيس (نادي المشي بالمنطقة الشرقية) والذي يهدف لرفع الوعي المجتمعي لأهمية ممارسة الرياضة ودورها في خلق مجتمع صحي سليم، وتُقام فعالية شهرية للنادي يشارك فيها كافة فئات المجتمع وذلك بالواجهة البحرية بكورنيش الدمام والخبر بالتناوب.

■ تنظيم برامج تدريبية لأطباء الرعاية الأولية بالاستعانة بالأطباء المتخصصين من كوادر الجمعية وبالتعاون مع الجامعات والمستشفيات الكبرى بالمنطقة، وذلك لرفع كفاءتهم وإطلاعهم على أحدث المستجدات في مجال تقديم الرعاية المتكاملة لمرضى السكري وعلاجهم مما يساعد بتجنيب المرضى مضاعفات مرض السكري.

■ تفعيل مبادرة ايادي الخير والتي تقام سنويا بالتزامن مع شهر رمضان المبارك والتي من خلالها يتم استقطاب مرضى السكري من النوع الاول والنوع الثاني وتسجيلهم بالجمعية واعتمادهم بشكل رسمي كمستفيدين وصرف المساعدات اللازمة لهم من اجهزة ومستلزماتها ويكون التركيز على مستفيدي الضمان الاجتماعي والجمعيات الخيرية.



الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

- اقامة حملة فريدة من نوعها بمسمى (رمضانك صحي) والتي تكون موجهه للمجتمع في شهر رمضان المبارك وذلك بالتوعية والتثقيف بكيفية الصيام الامن وارشاد مرضى السكري بتعديل الجرعات المناسبة لهم خلال شهر رمضان المبارك.
- اقامة المؤتمر العالمي السنوي للجمعية والذي يضم نخبة من اطباء السكري والغدد الصماء لطرح اهم واخر المستجدات التي تم التوصل لها في الحقل الطبي بكل ما يخص السكر والغدد الصماء.
- اقامة ملتقى نادي المثقفين الصحيين والذي يستهدف اخصائي التغذية والمتثقف الصحي والاهتمام بتوحيد معلوماتهم وطرق مساعدة المرضى للوصول لافضل النتائج المرجوة لتفادي المشاكل الصحية التي تصيب المرضى بسبب قلة المعلومات والوعي بالمرض ومضاعفاته.
- التنظيم لتفعيل برنامج صحي مسؤوليتي والتي هدفها الاساسي تبني عادات صحية سليمة من ناحية الغذاء الصحي والطبخ الصحي والتسوق الصحي وممارسة الرياضة بشكل يومي لمكافحة السمنة او زيادة الوزن.
- تفعيل حملة الكشف المبكر عن السكر والسمنة من خلال الوحدة المتنقلة والتي يكون لها جدول مع مراكز الاحياء والشركات والمصانع للالتقاء باهالي الاحياء او موظفي الشركات والمصانع واعطائهم المحاضرات العلمية واجراء الفحوصات اللازمة للكشف المبكر عن السكر والسمنة وكذلك الذهاب للاحياء الشعبية والوصول للمناطق النائية.