



الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

فعاليات الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء لعام 2021م

نادي الابتسامات الحلوة

تم تأسيس نادي تثقيفي صحّي للأطفال المصابين بالسكري من النوع الأول في المنطقة الشرقية للمملكة العربية السعودية باسم نادي الابتسامات الحلوة.

ويتضمن تفعيل العديد من المبادرات بشكل سنوي منها التوعوية والتثقيفية وكذلك توفير احتياجات الاطفال والتخفيف من معاناتهم مثل توفير اجهزة فحص السكر دون وخز وغيرها.





NOVOTEL





التكريم



قائمة
BIN OURA
العلم الاستراتيجي



التفكير





انا عبدالرحمن

من اصحاب ذوي الهمم

وابطال السكري

اشكر الجمعيه السعوديه للسكر

على مبادرتهم الرائعه

في تخفيف ألم الوخز بالابر

بارك الله بجهودكم وشكر
سعيكم



وزارة العمل والتنمية الاجتماعية
VISION 2030
المملكة العربية السعودية

جمعية إيثار
الجمعية الخيرية السعودية لتثقيف التبرع بالأعضاء
رقم الترخيص 577
92000 79 69
www.eithar.net

جمعية السعودية للسكري والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION
رقم الترخيص 577
92000 79 69
www.sdea.org.sa

أولئك هم العلماء السعوديون الأبرار من العلماء



سلسلة محاضرات عن كورونا والسكري

تم تدشين سلسلة لنشر الوعي و التثقيف الشامل عن السكري و كورونا بالتعاون مع العديد من الاطباء من استشاري السكر والغدد الصماء حيث تطرقوا لطرق الوقاية من الاصابه بفايروس كورونا، وكذلك عن السكري و الصحة النفسية خلال جائحة كورونا.





نادي السكري
للشباب
DYC
Diabetes Youth Club

يسر نادي السكري للشباب
دعوتكم لحضور تسلسلة

"السكري النوع الأول و كورونا"

عن بعد ، عبر منصة ZOOM ، الساعة ٧ مساءً

البت الأول: السكري و كوفيد ١٩

تقديم: الدكتور وليد البكر
التاريخ: ٢٠ يوليو، يوم الاثنين



البت الثاني: تجربة التعافي من كوفيد ١٩

تقديم: المدربة ياسمين
التاريخ: ٢١ يوليو، يوم الثلاثاء



البت الثالث: الصحة النفسية و السكري

تقديم: د.سعاد هاشم ود.علي السعد
التاريخ: ٢٦-٢٧ يوليو، يومي الأحد والاثنين





التقلبات النفسية و السكري كيف تتعامل معها و تديرها؟

اللقاء الأول

من تقديم:

الاحصائية النفسية المتعايشة مع السكري
الاستاذة: نورة الفراج

محاوّر اللقاء

- تعريف التقلبات النفسية وأسبابها.
- علاقة التقلبات النفسية بمرض السكري.
- طرق التغلب عليها و طلب المساعدة.
- اسئلة و اجوبة و تعليقات المشاركين.

الفئة المستهدفة
المصابين و ذويهم و مهتمين



يوم الجمعة 4 ديسمبر
الساعة 8 الى 9:30 مساء
عبر تطبيق ZOOM



اطلاق برنامج لمرضى السكر من خلال حسابات التواصل الاجتماعي

تم اطلاق سلسلة من المحاضرات الموجهه لمرضى السكري من النوع الأول والثاني وذلك لنشر الوعي و الثقيف الشامل بالعديد من المواضيع العلمية بالتعاون مع العديد من الاطباء بمختلف التخصصات.



ندعوكم لمحااضرة علم معلومة حول سكر الأطفال

عبر حساب الإنستقرام الخاص بالجمعية .

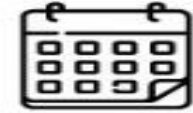
وسيتم الإجابة عن اسئلتكم



للدكتور
بادي العنزي

استشاري غدد
وسكري الأطفال

يوم السبت
٢٩ - ٨ - ٢٠٢٠م



من ٧ مساءً
حتى ٨ مساءً .



sdea_sa



يسر الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء

دعوتكم لمحاضرة

ماذا تعرف عن الداء الصامت؟

الدكتور: عادل الاحيدب

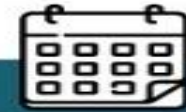
أخصائي جراحة العظام
والمفاصل والمناظير



عبر البث المباشر
لحساب الجمعية
على الانستغرام



من الساعة 7
حتى الساعة 8 م



السبت
26 سبتمبر 2020

اطلاق برنامج لمرضى السكر بعنوان Monday Night

تم اطلاق سلسلة من المحاضرات بشكل شهري في يوم الاثنين من نهاية كل شهر ميلادي موجه لمرضى السكري من النوع الأول والثاني وذلك لتسليط الضوء على اهم المواضيع التي تخص مصابي السكر وكذلك الاجابة عن اسئلتهم واستفساراتهم وتنوعت المحاضرات من خلال الفئة المستهدفة سواء اطفال او بالغين.





عليك السؤال وعلينا الإجابة

يسرنا دعوتكم لحضور لقاء بث مباشر
عبر برنامج زوم Zoom مع :



غادة الكعبي

مثقفة سكر



راشد الجوير

استشاري سكر وغدد صماء



جمانة العوفي

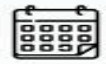
أخصائية تغذية علاجية

نستقبل أسئلتكم واستفساراتكم
على الأيميل أو وسائل التواصل الإجتماعي

٠ ٥ ٣ ٣ ٨ ٠ ٣ ٨ ٨ ٣

Sdea@sdea.org.sa

٢٦ أكتوبر ٢٠٢٠ م
١٠ ربيع أول ١٤٤٢ هـ



الثامنة مساءً



الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION



الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء
www.sdea.org.sa



الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION



عليك السؤال وعلينا الإجابة

يسرنا دعوتكم لحضور لقاء بث مباشر
عبر برنامج زوم Zoom مع :



ندى الحبيب

أخصائية تثقيف سكري



د. راشد الجوير

استشاري سكر وغدد صماء



د. باسم فوتا

استشاري تغذية

نستقبل أسئلتكم واستفساراتكم
على الأيميل أو وسائل التواصل الإجتماعي

٠ ٥ ٣ ٣ ٨ ٠ ٣ ٨ ٨ ٣
Sdea@sdea.org.sa

٧ ديسمبر ٢٠٢٠م
٢١ ربيع الاخر ١٤٤٢هـ

٧:٣٠ - ٨:٣٠ مساءً





اللقاء
السابع

محااضرة

السكر الوباء المتكاثر

ضمن لقاء عليك السؤال وعلينا الإجابة
يسرّنا دعوتكم لحضور المحاضرة عبر
البث المباشر في برنامج زوم zoom

الأثنين



م 26 \ 7 \ 2021



٨ : ٣٠ مساء

مع د. معتز عثمان

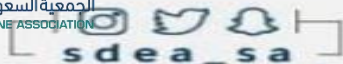
استشاري السكر والغدد الصماء
مجمع الملك فهد الطبي بالظهران



٠ ٥ ٣ ٢ ٨ ٣ ٨ ٨ ٢
Sdea@sdea.org.sa

نستقبل أسئلتكم واستفساراتكم
على البريد الإلكتروني أو واتس أب الجمعية

الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION



sdea_sa

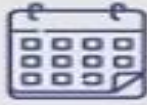
الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء
www.sdea.org.sa



السمنة مرض العصر

ضمن لقاء عليك السؤال وعلينا الإجابة
يسرنا دعوتكم لحضور المحاضرة عبر
البت المباشر في برنامج زوم zoom مع :

يوم الاثنين
٢٠ سبتمبر ٢٠٢١ م



٨:٣٠ مساء
لمدة ساعة



فاطمة العوامي

أخصائية صحة
عامة



د. ابتسام باعيسى

استشارية باطنية
وغدد صماء

٠ ٥ ٣ ٣ ٨ ٠ ٣ ٨ ٨ ٣
Sdea@sdea.org.sa

نستقبل أسئلتكم واستفساراتكم
على البريد الإلكتروني أو واتس أب الجمعية



مبادرة تثقيف الناطقين بغير اللغة العربية بجائحة كورونا

فعلت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء مبادرة بعنوان تثقيف الناطقين بغير اللغة العربية بجائحة كورونا بالتعاون مع فرع وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية ومركز التنمية الاجتماعية بالدمام ووزارة الصحة وذلك من خلال اركان توعوية ومنشورات مترجمة لعشر لغات واستهدفت الجاليات الهندية والبنغالية والاندونيسية والنيبالية والفلبينية وغيرها.





الجمعية السعودية للسكري والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

فعالية الكشف المبكر عن السكري والسمنة

فعلت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء حملة الكشف المبكر عن السكر والسمنة في العديد من القطاعات الحكومية والخاصة وكذلك المجمعات التجارية وكانت هذه الحملات تعنى بتثقيف افراد المجتمع باهمية الكشف المبكر عن الاصابه بالسكر من خلال اركان توعوية وعمل الفحوصات الطبية كقياس معدل السكر بالدم وقياس ضغط الدم





دعمكم يسري عطائنا
لتبرعاتكم
البنية التحتية الصحية
1111 9999 8122
1111 9999 8122





الجمعية السعودية للسكري والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

150
2200

دعمكم يثري عطائنا
للدعمائكم

McDonald's









اليوم العالمي للسكري
14 نوفمبر

Diabetes in Life



2:30

اليوم العالمي للسكر
14 نوفمبر



1 بين 10
أشخاص يعيش مع
مرض السكري
ظهور ممراتك بالسكري عبر:

www.worlddiabetesday.org



الجمعية السعودية للسكري والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION









الجمعية السعودية للسكري والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

كيف نتحكم على استهلاك من هو السكري





كرا اندر
Washed me

مضاعفات إهمال مرض السكري .

نظرة عامة

داء السكري من النوع الأول والثاني يعرف في السابق باسم السكر الشكر أو داء السكر في الصغار بعد اكتشافه في ولاية مرمية بنوع فيها السكر في الدم متصفا من الأنسولين أو لا يفره بعد الأكل في الأنسولين هو مرض منقول الوراثة السكر (البنكرياس) يفرغ البنكرياس في الدم.









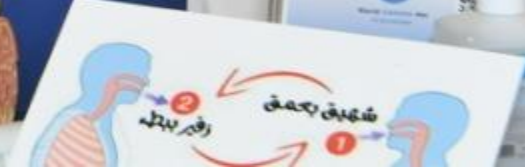
اليوم العالمي للسكري
 World diabetes day

الرياضة والصحة لمرضى السكري
(المسموح والممنوع)



كيف تحافظ على
أسنانك من مرض
السكري

الجمعية السعودية للسكري والغدد الصماء
 SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION





فوائد ممارسة تمارين التنفس

تحسين الدورة الدموية
تقوية العضلات
تقليل التوتر
تحسين عمل الجهاز الهضمي

كيفية أداء التنفس العميق

استنشق ببطء من خلال أنفك
ومكثراً من خلال فمك
الاستنشاق ببطء
والزفير ببطء

حياكم





الأمم المتحدة
2030
التوعية المجتمعية

Diabetes & Life



BABEL

حياتكم

اليوم العالمي للسكري
14 نوفمبر

معرض توعوي
معرض توعوي
معرض توعوي

اليوم العالمي للسكري
14 نوفمبر

معرض توعوي
معرض توعوي





الأولى
alOula

الجمعية السعودية للسكري والبنكرياس
Saudi Diabetes & Endocrine Association

CALVIN KLEIN JEANS



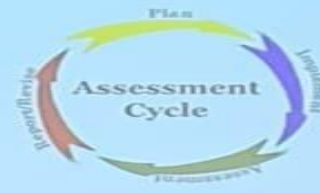
الجمعية السعودية للسكري والبنكرياس
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION







- Body Mass Index
- Blood Pressure and Risks for Hypertension and Stroke
- Blood Sugar and Risks for Diabetes
- Bone Health (Silent Thief)
- Mental Health and Cardiac Health
- Risks for Cancer



توقيع اتفاقية مع امانة المنطقة الشرقية

وقعت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء اتفاقية تعاون مع امانة المنطقة الشرقية وتضمنت الاتفاقية اوجه التعاون بين الجهتين لخدمة افراد المجتمع بشكل عام وخدمة مصابين السكري بشكل خاص وقد مثل الامانه بتوقيع الاتفاقية معالي المهندس الاستاذ فهد الجبير أمين عام أمانة المنطقة الشرقية ومثل الجمعية الاستاذ عبدالعزيز بن علي التركي رئيس مجلس إدارة الجمعية



VISION رؤية
2030
الجمهورية العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

توقيع مذكرة تفاهم بين
امانة المنطقة الشرقية
والجمعية السعودية للسكر والقتد الصماء
٧ ديسمبر ٢٠٢٠



توقيع
أمانة
والجمعية
السعودية
للسكري
والغدد
الصماء



الجمعية السعودية للسكري والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

فعالية اليوم العالمي للتطوع

شاركت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء في عدة فعاليات اقيمت بمناسبة اليوم العالمي للتطوع ومن هذه الفعاليات ما دشنته امانة المنطقة الشرقية في كورنيش الدمام وكذلك فعالية بالتعاون مع فرع وزارة العمل والتنمية الاجتماعية بالدمام في مجمع الراشد التجاري بالخبر وقد تناولت هذه الفعاليات التركيز على اهمية العمل التطوعي في كافة القطاعات واستثمار الكوادر الشابة بالاعمال التطوعية وتثقيف الشباب بحقوق وواجبات المتطوع







2:30



لجنة التطوع

معرضنا مفتوح للجميع للمشاركة في التطوع في جميع أنحاء المملكة العربية السعودية
Our exhibition is open to everyone to participate in volunteering in all parts of Saudi Arabia



sdneasaudi1



الجمعية السعودية للسكري والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية



الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية



محاضرات تثقيفية لليوم العالمي للسكري

بمناسبة اليوم العالمي للسكري تم تقديم محاضرات عبر زوم بالتعاون مع الأخصائية سارة البنيان والتي قدمت محاضرة باسم " الحلقة المغلقة في مضخات الانسولين" حيث تطرقت عن أحدث أجهزة السكري التي تساعد في تنظيم مستوى السكري.

المحاضرة الاخرى قدمتها الأستاذة نورة الفراج باسم "كيف أتعامل مع أفكارى تجاه السكري" حيث تطرقت لأهمية دور الصحة النفسية في تقبل التعايش مع المرض.





الجمعية السعودية
للسكري والغدد الصماء
DYC
Saudi Diabetes & Endocrine Association



يسر نادي السكري للشباب ومجموعة دعم مصابي السكري
الاول المهتمين بالتقنية دعوتكم لحضور محاضرة بعنوان

الحلقة المغلقة في مضخات الأنسولين

اهداف المحاضرة

○ مراحل البنكرياس الصناعي

○ الفرق بين نظام الحلقة المغلقة
الهجين والمتكامل

○ اين وصل سوق المضخات العالمي في
مراحل صناعة البنكرياس الصناعي؟

○ المضخات التي تعمل بنظام الحلقة
المغلقة الهجين بالسعودية ومواصفاتها

○ نظرة إلى المستقبل في عالم المضخات

مستوى المحاضره **متقدم** لمستخدمي المضخة او
الاقلام يفضل ان يكون لديك المام باساسيات
تقنية السكري من مضخة و CGM "مستشعر الجلوكوز"



تقدمها أ. سارة البنيان

بكالوريوس تغذية إكلينيكية و عضو في
مجموعة @Dia_tec و مؤسسة موقع
مكتبة السكري النوع الأول typeonelibrary.com



الخميس 12 نوفمبر
منذ 5:30 إلى 6:30
عن طريق تطبيق زوم



الجمعية السعودية للسكري والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION



DYC_KSA



نادي السكري
للشباب
DYC

يسر نادي السكري للشباب دعوتكم لحضور محاضرة بعنوان

كيف التعامل مع أفكارى تجاه السكري



تقدمها أ. نورة الفراج

اخصائي نفسي مساعد و مؤلفة قصة
رحلة عبر الزمن مع السكري

اهداف المحاضرة

- فنيات التعامل مع الأفكار تجاه السكري
- كيف أعزز ثقة الطفل مع السكر

السبت 14 نوفمبر
منذ 8 إلى 9 عن طريق تطبيق زوم



معلومات التواصل الخاصة بالمحاضر:

المدينة: كلبي سكر @na1997_nourah @Mysugar110



الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

SNAPCHAT: DYK_KSA

نادي المشي بكورنيش الخبر بمناسبة اليوم العالمي للسكر

بمناسبة اليوم العالمي للسكري قمنا بتفعيل نادي المشي بكورنيش الخبر لتعزيز أهمية الرياضة للحفاظ على مستوى السكري والوقاية منه. وتم وضع اركان تتضمن التثقيف عن السكري وقياس مستوى السكري في الدم لدى المشتركين في المشي وتوزيع أطعمة صحية







WORLD DIABETES DAY
NOV 14th
025





الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

شكرا لكم