

# تقرير فعاليات الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء لعام 2024م

الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء  
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

# يوم التأسيس

فعلت الجمعية الاحتفال بيوم التأسيس «ثلاثة قرون نهضة وازدهار أمن واستقرار» ..



## الأهداف :

1. الاعتراز بالجذور الراسخة للدولة السعودية.
2. الاعتراز بصمود الدولة السعودية الأولى والدفاع عنها أمام الأعداء.

مكان التنفيذ : منصة x

الفئة المستهدفة : زوار المواقع التواصل الاجتماعي

عدد المستفيدين : 353

تاريخ التنفيذ : 22 \ 2 \ 2024

الجمعية السعودية للسكري  
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

# حملة التوعية عن مرض السكر

شاركت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء في فعالية توعوية عن «مرض السكري»، نظمتها قسم المختبرات الاكلينيكية بكلية الأمير سلطان العسكرية للعلوم الصحية بالظهران.



## الأهداف :

1. تعريف الزوار بأهداف الجمعية و، وإنجازاتها، وأنشطتها خدماتها المقدمة للمرضى السكري.
2. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
3. تقديم الدعم والمعلومات للمرضى وأسرهم حول كيفية إدارة السكري بشكل فعال.

مكان التنفيذ : كلية الأمير سلطان العسكرية للعلوم الصحية بالظهران

الفئة المستهدفة : طالبات – طلاب

عدد المستفيدين : 122

تاريخ التنفيذ : 13 \ 2 \ 2024

# حملة التوعية خلال شهر رمضان

فعلت الجمعية برنامج التوعية والتثقيف للمصابين بالسكر من خلال منصة X وتوجيه الرسائل التوعوية والتثقيفية المهمة للمصابين بالسكر



**رمضان والسكري**

يجب على المصابين بالسكر  
مراجعة الطبيب المعالج قبل رمضان  
لمناقشته في النظام الدوائي  
والغذائي والتعليمات العامة  
التي تسهل وتيسر عليهم الصوم  
، والتي تقلل من المخاطر  
أثناء الصيام.

sdea\_sa  
www.sdea.org.sa 053 380 3883



**رمضان والسكري**

عزيزي مريض السكري:  
تجنب تناول الطعام بسرعة كبيرة،  
لأن ذلك يسبب عسر الهضم والشعور  
بالامتلاء.

sdea\_sa  
www.sdea.org.sa 053 380 3883

## الأهداف :

1. تقديم الدعم والمعلومات للمرضى وأسراهم حول كيفية إدارة السكري بشكل فعال في شهر رمضان الكريم .

مكان التنفيذ : منصة x

الفئة المستهدفة : المجتمع

عدد المستفيدين : 1186

تاريخ التنفيذ : 11 \ 3 \ 2024 – 9 \ 4 \ 2024

SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

## يوم العلم

فعلت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء يوم العلم السعودي من خلال منصة X



الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء  
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

11 مارس

بِوَجْهِ الْعَالَمِ السُّعُودِيِّ

«إن الاحتفاء بيوم العلم يأتي تأكيداً على الاعتزاز بهويتنا الوطنية، وبرمزيتة التاريخية ذات الدلالات العظيمة، والمضامين العميقة، التي تجسد ثوابتنا، وتُعد مصدراً للفخر بتاريخنا.»

خادم الحرمين الشريفين  
الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

11 مارس 2023 م

sdea\_sa 053 380 3883 www.sdea.org.sa

### الأهداف :

1. التعرف بتاريخ العلم السعودي .
2. تعزيز الشعور بالانتماء الوطني والفخر بالهوية السعودية .

مكان التنفيذ : منصة x

الفئة المستهدفة: زوار المواقع التواصل الاجتماعي

عدد المستفيدين: 214

تاريخ التنفيذ : 11 \ 3 \ 2024

SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

# اليوم العالمي للتغذية

نظمت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء برنامج «اليوم العالمي للتغذية» لموظفي هيئة التخصصات الصحية وقد تضمن البرنامج ٣ أركان توعوية، وهو ركن الشائعه و الحقيقة , ركن الوصفات الصحية الرمضانية، وركن البطاقة التغذوية، حيث تم شرح البطاقة التغذوية في المنتجات الغذائية، مع بيان طريقة قراءة البطاقة التغذوية في المنتجات الغذائية، وتوضيح كمية الحصص الموجودة في البطاقة.



## الأهداف :

1. توضيح أبرز الشائعات الغذائية المتداولة عن التغذية وتوضيح الحقيقة
2. عرض أبرز الوصفات في المطبخ السعودي والطرق المثلى لطبخها صحياً
3. شرح البطاقة التغذوية في المنتجات الغذائية، مع بيان طريقة قراءة البطاقة التغذوية في المنتجات الغذائية، وتوضيح كمية الحصص الموجودة في

البطاقة

مكان التنفيذ : هيئة التخصصات الصحية

الفئة المستهدفة : الموظفين

عدد المستفيدين : 70

تاريخ التنفيذ : 11 \ 1 \ 2024

# حملة خير من يمثلهم

فعلت الجمعية حملة خير من يمثلهم بالتعاون مع المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي من خلال منصة X



الأهداف :

دعم العاملين في القطاع غير الربحي كافة .

مكان التنفيذ : منصة X

الفئة المستهدفة : المجتمع

عدد المستفيدين : 132

تاريخ التنفيذ : 24 \ 3 \ 2024

الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء  
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

# تفعيل يوم المسؤولية المجتمعية

فعلت الجمعية يوم المسؤولية المجتمعية بالتعاون مع المركز الوطني لتنمية القطاع الغير ربحي وفرع وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية بالمنطقة الشرقية من خلال منصة X



## الأهداف :

1. تحسين جودة الحياة .
2. تعزيز الوعي المجتمعي .

مكان التنفيذ : منصة X

الفئة المستهدفة : المجتمع

عدد المستفيدين : 183

تاريخ التنفيذ : 25 \ 3 \ 2024

الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء  
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

# حملة التوعية خلال عيد الفطر المبارك

فعلت الجمعية برنامج التوعية والتثقيف للمصابين بالسكر من خلال منصة X وتوجيه الرسائل التوعوية والتثقيفية المهمة للمصابين بالسكر

**العيد والسكري**

عزيزي مريض السكري:

حافظ على تناول الغذاء الصحي المتوازن  
الغني بالألياف الغذائية والزيوت الصحية  
والاعتدال بمحتوى الملح والغني بالفيتامينات  
والمعادن ومضادات الأكسدة.



sdea\_sa  
053 380 3883  
www.sdea.org.sa

الجمعية السعودية للسكري والغدد الصم  
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

**العيد والسكري**

عزيزي مريض السكري:

راجع طبيبك بشأن تعديل أدويةك وأوقات  
تناولها بعد انتهاء شهر رمضان، وداوم  
على قياس مستويات سكر الدم خلال أيام  
العيد وحافظ على مستوياتها الطبيعية.



sdea\_sa  
053 380 3883  
www.sdea.org.sa

الجمعية السعودية للسكري والغدد الصم  
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

## الأهداف :

1. تقديم الدعم والمعلومات للمرضى وأسرتهم حول كيفية إدارة السكري بشكل فعال خلال مناسبات الأعياد.

مكان التنفيذ : منصة x

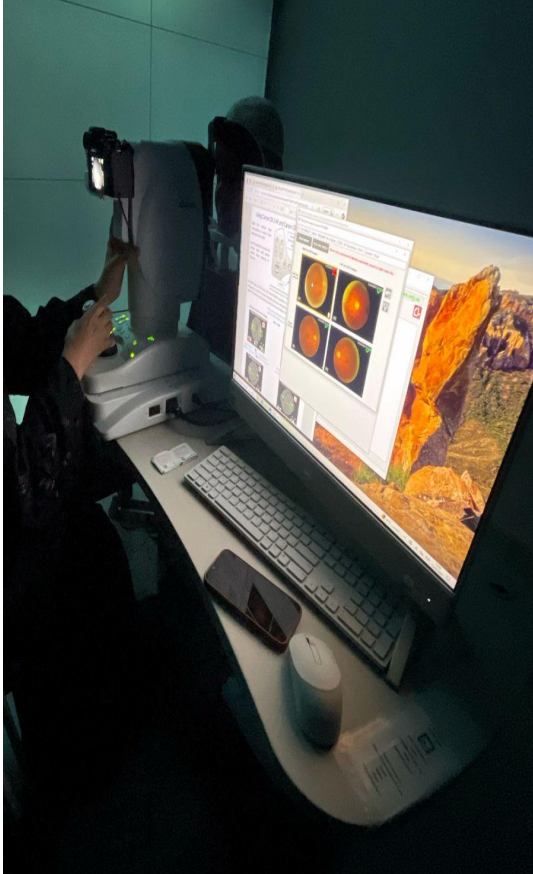
الفئة المستهدفة : المجتمع

عدد المستفيدين : 2485

تاريخ التنفيذ : 08 \ 4 \ 2024 – 10 \ 4 \ 2024

# عيادة الفاحص الذكي

فعلت الجمعية عيادة الفحص المبكر لشبكية العين لمريض السكري باستخدام الذكاء الاصطناعي



**الجمعية السعودية للسكري والغدد الصماء**  
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

**الفحص مجاني**

تطلق الجمعية السعودية للسكري والغدد الصماء بالتعاون مع شركة SDM

**عيادة الفاحص الذكي**  
SMART EXAMINER

الهدف من العيادة:  
الفحص المبكر لشبكية العين لمريض السكري باستخدام الذكاء الاصطناعي

الفئة المستهدفة:  
مصابي السكري النوع الأول:  
الفحص يبدأ من خمسة سنوات بعد التشخيص  
مصابي السكري النوع الثاني:  
يبدأ مباشرة بعد التشخيص

مواعيد العيادة:  
من الأحد إلى الخميس  
من الساعة 9:00 إلى 4:00 مساءً

موقع العيادة:  
داخل الجمعية  
لجميع موهبي التواصل على الواتساب الخاص بالجمعية

0533803883

www.sdea.org.sa

## الأهداف :

1. تحسين جودة الحياة .
2. تعزيز الوعي المجتمعي.
3. الوقاية من مضاعفات السكري لشبكية العين

## مكان التنفيذ : مقر الجمعية

الفئة المستهدفة : مصابين السكر من النوع الاول «مرت على الاصابه 5 سنوات» ومصابين النوع الثاني

عدد المستفيدين : 187 مستفيد

تاريخ التنفيذ : من شهر ابريل وطوال العام

## تفعيل اليوم العالمي للتغذية

فعلت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء برنامج «اليوم العالمي للتغذية» لطالبات الابتدائية و المتوسطة في مدارس البسام وعمل محاضرة بعنوان الغذاء الصحي و الرياضية تحدثت عن أهمية الغذاء الصحي و تأثير الغذاء على الصحة العامة و طرق الوقاية من الامراض .



### الأهداف :

1. تحسين جودة الحياة .
2. تعزيز الوعي المجتمعي .

مكان التنفيذ : مدارس البسام

الفئة المستهدفة : طالبات المرحلة الابتدائية والمتوسطة لمدارس البسام

عدد المستفيدين : 218

تاريخ التنفيذ : 16 ابريل 2024م

الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء  
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

# تفعيل برنامج معاً نحو حياة صحية

نظمت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء برنامج «معاً نحو حياة صحية» بالتعاون مع جمعية سواعد وقد تضمن البرنامج العديد من الأركان التوعوية



## الأهداف :

1. تحسين جودة الحياة .
2. تعزيز الوعي المجتمعي .

مكان التنفيذ : مقر جمعية سواعد

الفئة المستهدفة : مستفيدي جمعية سواعد

عدد المستفيدين : 73 مستفيد

تاريخ التنفيذ : 09 مايو 2024م

الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء  
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

# تفعيل برنامج صحي حياتي

اقامت الجمعية أولى محاضرات برنامج صحي حياتي بمشاركة مركز حي الجامعيين وتم استقبال المشاركين وأخذ قياسات الجسم، وتم اقامة حلقة نقاش للمشاركين مع المدربين الصحيين وأخصائية التغذية.



## الأهداف :

1. تحسين جودة الحياة .
2. تعزيز الوعي المجتمعي .

مكان التنفيذ : غرفة الشرقية

الفئة المستهدفة : مصابين السكر اللذين يعانون من ارتفاع في مؤشر

كتلة الجسم  
عدد المستفيدين : 117 مستفيد

تاريخ التنفيذ : 2024 / 5 / 14م



الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء  
www.sdea.org.sa



الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء  
www.sdea.org.sa



الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء  
SAUDI ENDOCRINE ASSOCIATION

## تفعيل مبادرة نسك

شاركت جمعية السكر والغدد الصماء مبادرة نسك والتي تستهدف خدمة حجاج بيت الله الحرام القادمين عبر المنافذ الحدودية، من خلال فحص السكر والضغط وتوزيع أجهزة فحص السكر وملحقاتها بالإضافة إلى منشورات تتضمن أهم الإرشادات الصحية لمريض السكر في الحج وكرت تعريف بمريض السكري.



### الأهداف :

1. تحسين جودة الحياة .
2. تعزيز الوعي المجتمعي .

مكان التنفيذ : المنافذ البرية «منفذ البطحاء – جسر الملك فهد»

الفئة المستهدفة : ضيوف الرحمن من الحجاج

عدد المستفيدين : 2488 حاج مصاب بالسكر

تاريخ التنفيذ : 4 / 6 / 2024م

## تفعيل مبادرة خدمتكم شرف

شاركت الجمعية بمبادرة خدمتكم شرف التي تنفذها شركة مطارات الدمام ، بهدف فحص وتوعية الحجاج المغادرين الى مكة وتقديم اجهزة فحص السكر وملحقاتها واهم الارشادات الخاصة بمريض السكر و بمشاركة عدد من الجمعيات الصحية غير الربحية في المنطقة الشرقية .



### الأهداف :

1. تحسين جودة الحياة .
2. تعزيز الوعي المجتمعي .

مكان التنفيذ : مطار الملك فهد

الفئة المستهدفة : ضيوف الرحمن من الحجاج

عدد المستفيدين : 3611 حاج مصاب بالسكر

تاريخ التنفيذ : 8 / 6 / 2024م

# اليوم العالمي لمكافحة المخدرات

نشرت الجمعية منشورات رسائل التوعية والتثقيفية



## الأهداف :

1. تعزيز الوعي لدى المجتمع بشأن أضرار المخدرات وتأثيراتها السلبية على الصحة العقلية والجسدية والاجتماعية.
2. تقديم معلومات شاملة وموثوقة حول أنواع المخدرات المختلفة والتعرف على علامات الإدمان ومراحل علاجه.

مكان التنفيذ : منصة x

الفئة المستهدفة : زوار المواقع التواصل الاجتماعي

عدد المستفيدين : 1390

تاريخ التنفيذ : 26 \ 6 \ 2024

## برنامج الاسوار ليست عائق لصحتنا

نظمت الجمعية البرنامج لتحسين جودة حياة النزلاء والنزليات صحياً الذين يعانون من مرض السكري أو السمنة و تثقيفهم واكتشاف الحالات الجديدة ومتابعة المصابين من خلال توفير اجهزة فحص السكر ومتابعة الفراءات اليومية لمعرفة مدى انتظام مستويات السكر لديهم

### الأهداف :

1. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
2. تعزيز الصحة والسلامة من خلال الوقاية من الأمراض المزمنة، و متابعة حالات مرضى السكري و تقديم الرعاية لها .

مكان التنفيذ : سجن الدمام نساء

الفئة المستهدفة : النزليات + العاملين

عدد المستفيدين : 155

تاريخ التنفيذ : 28 \ 7 \ 2024

# تعرف على داء السكري

نظمت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء، برنامج توعوي بهدف التعريف بداء السكري، وتضمن البرنامج عدة أركان للفحص الصحي أهمها: ركن فحص سكر الدم، وركن قياس الضغط، وركن قياس الطول والوزن.



## الأهداف :

1. التعريف بأهداف الجمعية و، وإنجازاتها، وأنشطتها خدماتها المقدمة للمرضى السكري.
2. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
3. تقديم الدعم والمعلومات للمرضى وأسراهم حول كيفية إدارة السكري بشكل فعال.

مكان التنفيذ : شركة غازكو

الفئة المستهدفة : موظفين

عدد المستفيدين : 60

تاريخ التنفيذ : 1 \ 8 \ 2024

# اليوم العالمي للتبرع بالأعضاء

شاركت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء في فعالية اليوم العالمي للتبرع بالأعضاء التي نظمتها جمعية ايثار في بيت الزامل بالخبر. وقدمت الجمعية للزوار ركن تعريفى عن أهداف وخدمات الجمعية في المجتمع، بالإضافة إلى ركن قياس سكر الدم.



## الأهداف :

1. تعريف زاور بأهداف الجمعية و، وإنجازاتها، وأنشطتها خدماتها المقدمة للمرضى السكري.
2. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
3. تقديم الدعم والمعلومات للمرضى وأسراهم حول كيفية إدارة السكري بشكل فعال.

مكان التنفيذ : شركة الزامل

الفئة المستهدفة : موظفين

عدد المستفيدين : 70

تاريخ التنفيذ : 8 \ 8 \ 2024

## برنامج الاسوار ليست عائق لصحتنا

نظمت الجمعية البرنامج لتحسين جودة حياة النزلاء والنزليات صحياً الذين يعانون من مرض السكري أو السمنة و تثقيفهم واكتشاف الحالات الجديدة ومتابعة المصابين من خلال توفير اجهزة فحص السكر ومتابعة الفراءات اليومية لمعرفة مدى انتظام مستويات السكر لديهم

### الأهداف :

1. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
2. تعزيز الصحة والسلامة من خلال الوقاية من الأمراض المزمنة، و متابعة حالات مرضى السكري و تقديم الرعاية لها .

مكان التنفيذ : سجن الدمام رجال

الفئة المستهدفة : النزلاء + العاملين

عدد المستفيدين : 3000

تاريخ التنفيذ : 2024 \ 9 \ 29 – 2024 \ 10 \ 10

## " Saudi Endo " المؤتمر الدولي الرابع

تحت رعاية الأمير سعود بن نايف بن عبد العزيز أمير المنطقة الشرقية، أقامت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء بالمنطقة الشرقية ، المؤتمر الدولي الرابع " Saudi Endo " حول مستجدات أمراض السكري والغدد الصماء، ويستضيف نخبة من الباحثين والمحاضرين والأطباء من داخل المملكة وخارجها في أمراض السكري والغدد الصماء.

### الأهداف :

1. جمع بين أطباء مرض السكري وأخصائيي الغدد الصماء والمتحدثين المشهورين والطلاب لتبادل الأفكار والخبرات عبر التخصصات لتسهيل التعاون في البحث والإعدادات السريرية لتبادل المعرفة ومناقشة التطورات الأخيرة في مجال مرض السكري والغدد الصماء.
2. رفع مستوى الوعي حول تأثير داء السكري في المجتمع.
3. تنمية الجانب العلمي والفكري والبحثي لتحسين كفاءة الممارسات الصحية في التشخيص الصحي وفقاً للممارسات العالمية.

مكان التنفيذ : فندق المرديان الخبر

الفئة المستهدفة : موظفين

عدد المستفيدين : 70

تاريخ التنفيذ : 17 – 19 \ 9 \ 2024



# اليوم العالمي السرطان الثدي

نشرت الجمعية منشورات رسائل التوعية والتثقيفية



## الأهداف :

1. زيادة وعي المجتمع بعوامل الخطر.
2. نشر الوعي عن طرق الوقاية من سرطان الثدي.
3. أهمية الكشف المبكر والحث عليه.

مكان التنفيذ : منصة x

الفئة المستهدفة : زوار المواقع التواصل الاجتماعي

عدد المستفيدين : 4900

تاريخ التنفيذ : 2024 \ 10 \ 12 - 2024 \ 10 \ 13

# تفعيل اليوم العالمي للسكر

نظمت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء، برنامج توعوي بهدف التعريف بداء السكري، لمستفيدين الجمعية، وتضمن عدة أركان ركن التعريف بداء السكري

ركن فحص دم لمنسوبي الجمعية بناء لمعرفة المصابين بالسكري أو المعرضين للإصابة به . ركن توزيع كتيبات تثقيفية عن داء السكري .



## الأهداف :

1. التعريف بأهداف الجمعية و، وإنجازاتها، وأنشطتها خدماتها المقدمة للمرضى السكري.
2. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
3. تقديم الدعم والمعلومات للمرضى وأسرهم حول كيفية إدارة السكري بشكل فعال.

مكان التنفيذ : جمعية بناء

الفئة المستهدفة : مستفيدين الجمعية

عدد المستفيدين : 20

تاريخ التنفيذ : 12 \ 11 \ 2024

# محاضرة بعنوان: السكري إحصائيات , حقائق , وكل ما هو جديد

قدم د. وليد البكر محاضرة توعوية بمناسبة #يوم\_السكر\_العالمي بعنوان "السكري: إحصائيات، حقائق، وكل ما هو جديد"



## دعوة

برعاية سعادة رئيس جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
المكلف أ.د. فهد بن أحمد الحربي  
يسر قسم الباطنية، ممثلًا بوحدة السكري والغدد الصماء،  
بدعوتكم لحضور محاضرة توعوية بمناسبة يوم السكر العالمي  
بعنوان:

**"السكري: إحصائيات، حقائق، وكل ما هو جديد"**

تقديم: الدكتور/ وليد البكر

أستاذ مشارك واستشاري سكري وغدد صماء

يوم الاثنين 2024/11/18 الموافق 1446/5/16هـ  
الساعة: 12:15 ظهراً إلى 1:00 مساءً

الموقع: المسرح الجامعي  
(مجاور مبنى كلية الطب)



الفئة المستهدفة: الدعوة عامة  
لجميع أفراد المجتمع سواءً من  
منسوبي أو غير منسوبي جامعة  
الإمام عبد الرحمن بن فيصل

## الأهداف :

1. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
2. تقديم الدعم والمعلومات للمرضى وأسرهم حول كيفية إدارة السكري بشكل فعال.

مكان التنفيذ : جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل

الفئة المستهدفة : مستفيدين الجمعية وافراد المجتمع

عدد المستفيدين : 20

تاريخ التنفيذ : 2024 \ 11 \ 18

# تفعيل اليوم العالمي للسكر

نظمت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء، برنامج توعوي بهدف التعريف بداء السكري، لموظفين الوزارة، وتضمن عدة أركان



## الأهداف :

1. التعريف بأهداف الجمعية و، وإنجازاتها، وأنشطتها خدماتها المقدمة للمرضى السكري.
2. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
3. تقديم الدعم والمعلومات للمرضى وأسرهم حول كيفية إدارة السكري بشكل فعال.

مكان التنفيذ : فرع وزارة الصحة

الفئة المستهدفة : موظفين – موظفات

عدد المستفيدين : 60

تاريخ التنفيذ : 14 \ 11 \ 2024

## فعالية امراض العصر

شاركت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء مؤخرًا في فعالية اليوم العالمي للسكر التي نظمتها كلية الأمير سلطان الصحية وقدمت الجمعية للزوار ركن تعريف عن أهداف ودور الجمعية في المجتمع، بالإضافة إلى ركن قياس سكر الدم.



### الأهداف :

1. التعرف بأهداف الجمعية و، وإنجازاتها، وأنشطتها خدماتها المقدمة للمرضى السكري.
2. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
3. تقديم الدعم والمعلومات للمرضى وأسرهم حول كيفية إدارة السكري بشكل فعال.

مكان التنفيذ : كلية الأمير سلطان الصحية

الفئة المستهدفة : طلاب – طالبات

عدد المستفيدين : 100

تاريخ التنفيذ : 23 \ 10 \ 2024

## بنكرياس حنا نوعي الناس

نظمت الجمعية معرضاً صحياً تثقيفياً وترفيهي بمناسبة اليوم العالمي للسكر تضمن عدة أركان: ركن تثقيف سكر، ركن حساب الكربوهيدرات، ركن طوارئ السكر، ركن فحص الأسنان، ركن تثقيف وصحة العيون والقدم السكرية، ركن استشارات طبية، أركان ترفيهية للأطفال، سحوبات وهدايا



sdea\_sa

الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء  
www.sdea.org.sa



sdea\_sa

الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء  
www.sdea.org.sa



### الأهداف :

1. التعريف بأهداف الجمعية و، وإنجازاتها، وأنشطتها خدماتها المقدمة للمرضى السكري.
2. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
3. تقديم الدعم والمعلومات للمرضى وأسرهم حول كيفية إدارة السكري بشكل فعال.

مكان التنفيذ : زوار كورنيش الخبر

الفئة المستهدفة : المجتمع

عدد المستفيدين : 900

تاريخ التنفيذ : 14 \ 11 \ 2024 – 16 \ 11 \ 2024

# تفعيل اليوم العالمي للسكر

نظمت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء، برنامج توعوي بهدف التعريف بداء السكري، لموظفين هيئة التخصصات الصحية، وتضمن عدة أركان ركن التعريف بداء السكري ركن فحص دم، ركن توزيع كتيبات تثقيفية عن داء السكري.



## الأهداف :

1. التعريف بأهداف الجمعية و، وإنجازاتها، وأنشطتها خدماتها المقدمة للمرضى السكري.
2. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
3. تقديم الدعم والمعلومات للمرضى وأسراهم حول كيفية إدارة السكري بشكل فعال.

مكان التنفيذ : هيئة التخصصات الصحية

الفئة المستهدفة : موظفين – موظفات

عدد المستفيدين : 20

تاريخ التنفيذ : 17 \ 11 \ 2024

## برنامج الاسوار ليست عائق لصحتنا

نظمت الجمعية البرنامج لتحسين جودة حياة النزلاء والنزليات صحياً الذين يعانون من مرض السكري أو السمنة و تثقيفهم واكتشاف الحالات الجديدة ومتابعة المصابين من خلال توفير اجهزة فحص السكر ومتابعة الفراءات اليومية لمعرفة مدى انتظام مستويات السكر لديهم

### الأهداف :

1. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
2. تعزيز الصحة والسلامة من خلال الوقاية من الأمراض المزمنة، و متابعة حالات مرضى السكري و تقديم الرعاية لها .

مكان التنفيذ : سجن القطيف رجال

الفئة المستهدفة : النزلاء + العاملين

عدد المستفيدين : 2000

تاريخ التنفيذ : 2024 \ 11 \ 28 – 2024 \ 11 \ 24

# اليوم العالمي للتطوع

نشرت الجمعية منشورات رسائل تثقيفية



## الأهداف :

1. شكر المتطوعين على مجهوداتهم المقدمة للمجتمع .
2. زيادة وعي الجمهور حول مساهمتهم في المجتمع .

مكان التنفيذ : منصة x

الفئة المستهدفة : زوار المواقع التواصل الاجتماعي

عدد المستفيدين : 370

تاريخ التنفيذ : 6 \ 12 \ 2024

الجمعية السعودية لمرض السكري والغدد الصماء  
SAUDI DIABETES & ENDOCRINE ASSOCIATION

## برنامج الاسوار ليست عائق لصحتنا

نظمت الجمعية البرنامج لتحسين جودة حياة النزلاء والنزليات صحياً الذين يعانون من مرض السكري أو السمنة و تثقيفهم واكتشاف الحالات الجديدة ومتابعة المصابين من خلال توفير اجهزة فحص السكر ومتابعة الفراءات اليومية لمعرفة مدى انتظام مستويات السكر لديهم

### الأهداف :

1. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
2. تعزيز الصحة والسلامة من خلال الوقاية من الأمراض المزمنة، و متابعة حالات مرضى السكري و تقديم الرعاية لها .

مكان التنفيذ : سجن الخفجي رجال

الفئة المستهدفة : النزلاء + العاملين

عدد المستفيدين : 150

تاريخ التنفيذ : 8 \ 12 \ 2024

# اليوم العالمي للتطوع

شاركت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء، في اليوم العالمي للتطوع بهدف التعريف بالجمعية، وإنجازاتها، وأنشطتها، التعريف بالتطوع وطريقة الانضمام كمتطوع بالجمعية، الفحص المبكر للسكر.



## الأهداف :

1. التعريف بأهداف الجمعية و، وإنجازاتها، خدماتها المقدمة للمرضى العسكري.
2. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
3. تقديم الدعم والمعلومات للمرضى وأسراهم حول كيفية إدارة السكري بشكل فعال.

4. أهمية التطوع وطريقة الانضمام كمتطوع بالجمعية.  
مكان التنفيذ : جمعية الطرف

الفئة المستهدفة : مستفيدين

عدد المستفيدين : 60

تاريخ التنفيذ : 4 \ 12 \ 2024

# اليوم العالمي للتطوع

شاركت الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء، في اليوم العالمي لتطوع بهدف التعريف بالجمعية، وإنجازاتها، وأنشطتها، التعريف بالتطوع وطريقة الانضمام كمتطوع بالجمعية، الفحص المبكر للسكر.



## الأهداف :

1. التعريف بأهداف الجمعية و، وإنجازاتها، خدماتها المقدمة للمرضى السكري.
2. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
3. تقديم الدعم والمعلومات للمرضى وأسراهم حول كيفية إدارة السكري بشكل فعال.

4. أهمية التطوع وطريقة الانضمام كمتطوع بالجمعية.  
مكان التنفيذ : فرع وزارة الصحة بالأحساء

الفئة المستهدفة : موظفين – موظفات

عدد المستفيدين : 100

تاريخ التنفيذ : 8 \ 12 \ 2024

# اليوم العالمي للتطوع بعنوان تطوعك كفو

شاركت الجمعية السعودية للسكر والغدد في معرض وفعالية " تطوعك كفو 2 " التي نظمتها جامعة الملك فيصل، والتي دشنها سعادة وكيل الجامعة للشؤون الأكاديمية الدكتور مهنا بن عبدالله الدلامي بمناسبة اليوم العالمي لتطوع



## الأهداف :

1. التعرف بأهداف الجمعية و، وإنجازاتها، خدماتها المقدمة للمرضى السكري.
2. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
3. تقديم الدعم والمعلومات للمرضى وأسراهم حول كيفية إدارة السكري بشكل فعال.

4. أهمية التطوع وطريقة الانضمام كمتطوع بالجمعية.  
مكان التنفيذ : جامعة الملك فيصل

الفئة المستهدفة : طلاب – طالبات

عدد المستفيدين : 100

تاريخ التنفيذ : 8 \ 12 \ 2024

## برنامج الاسوار ليست عائق لصحتنا

نظمت الجمعية البرنامج لتحسين جودة حياة النزلاء والنزليات صحياً الذين يعانون من مرض السكري أو السمنة و تثقيفهم واكتشاف الحالات الجديدة ومتابعة المصابين من خلال توفير اجهزة فحص السكر ومتابعة الفراءات اليومية لمعرفة مدى انتظام مستويات السكر لديهم

### الأهداف :

1. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
2. تعزيز الصحة والسلامة من خلال الوقاية من الأمراض المزمنة،
3. متابعة حالات مرضى السكري و تقديم الرعاية لها .

مكان التنفيذ : سجن حفر الباطن رجال

الفئة المستهدفة : النزلاء + العاملين

عدد المستفيدين : 700

تاريخ التنفيذ : 2024 \ 12 \ 10 – 2024 \ 12 \ 9

## برنامج الاسوار ليست عائق لصحتنا

نظمت الجمعية البرنامج لتحسين جودة حياة النزلاء والنزليات صحياً الذين يعانون من مرض السكري أو السمنة و تثقيفهم واكتشاف الحالات الجديدة ومتابعة المصابين من خلال توفير اجهزة فحص السكر ومتابعة الفراءات اليومية لمعرفة مدى انتظام مستويات السكر لديهم

### الأهداف :

1. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
2. تعزيز الصحة والسلامة من خلال الوقاية من الأمراض المزمنة،
3. متابعة حالات مرضى السكري و تقديم الرعاية لها .

مكان التنفيذ : سجن الاحساء رجال

الفئة المستهدفة : النزلاء + العاملين

عدد المستفيدين : 2400

تاريخ التنفيذ : 2024 \ 12 \ 19 – 2024 \ 12 \ 15

## برنامج الاسوار ليست عائق لصحتنا

نظمت الجمعية البرنامج لتحسين جودة حياة النزلاء والنزليات صحياً الذين يعانون من مرض السكري أو السمنة و تثقيفهم واكتشاف الحالات الجديدة ومتابعة المصابين من خلال توفير اجهزة فحص السكر ومتابعة الفراءات اليومية لمعرفة مدى انتظام مستويات السكر لديهم

### الأهداف :

1. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
2. تعزيز الصحة والسلامة من خلال الوقاية من الأمراض المزمنة،
3. متابعة حالات مرضى السكري و تقديم الرعاية لها .

مكان التنفيذ : سجن الاحساء نساء

الفئة المستهدفة : نزليات + العاملين

عدد المستفيدين : 130

تاريخ التنفيذ : 15 \ 12 \ 2024

## برنامج الاسوار ليست عائق لصحتنا

نظمت الجمعية البرنامج لتحسين جودة حياة النزلاء والنزليات صحياً الذين يعانون من مرض السكري أو السمنة و تثقيفهم واكتشاف الحالات الجديدة ومتابعة المصابين من خلال توفير اجهزة فحص السكر ومتابعة الفراءات اليومية لمعرفة مدى انتظام مستويات السكر لديهم

### الأهداف :

1. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
2. تعزيز الصحة والسلامة من خلال الوقاية من الأمراض المزمنة،
3. متابعة حالات مرضى السكري و تقديم الرعاية لها .

مكان التنفيذ : سجن الجبيل رجال

الفئة المستهدفة : النزلاء + العاملين

عدد المستفيدين : 400

تاريخ التنفيذ : 2024\ 12 \17

## برنامج الاسوار ليست عائق لصحتنا

نظمت الجمعية البرنامج لتحسين جودة حياة النزلاء والنزليات صحياً الذين يعانون من مرض السكري أو السمنة و تثقيفهم واكتشاف الحالات الجديدة ومتابعة المصابين من خلال توفير اجهزة فحص السكر ومتابعة الفراءات اليومية لمعرفة مدى انتظام مستويات السكر لديهم

### الأهداف :

1. نشر المعرفة حول مرض السكري وأعراضه ومضاعفاته.
2. تعزيز الصحة والسلامة من خلال الوقاية من الأمراض المزمنة،
3. متابعة حالات مرضى السكري و تقديم الرعاية لها .

مكان التنفيذ : سجن الخبر رجال

الفئة المستهدفة : النزلاء + العاملين

عدد المستفيدين : 900

تاريخ التنفيذ : 2024\ 12 \24

# شكرا



0533803883



0138876099



sdea@sdea.org.sa



sdea\_sa



www.sdea.org.sa